



EXCURSIONS, MICRO-AVENTURES ET GRANDES AVENTURES

Récits de voyages à vélo

sur les routes et chemins du Luberon



Tentez l'aventure !

www.veloloisirprovence.com

AVENTURES À VÉLO EN LUBERON... DES ESCAPADES POUR TOUS LES GOÛTS !

Bon c'est vrai, le quotidien nous maintient dans un tourbillon un peu fou, le nez dans le guidon, mais pas dans le bon sens du terme... difficile dans tout ça de laisser place au voyage, aussi petit soit-il !

Un constat partagé par beaucoup aujourd'hui... alors non ! Laissez-vous tenter par une aventure !

A deux pas de chez vous, c'est possible ! Redécouvrez votre quotidien autrement. Et le vélo est idéal pour un vrai bol d'air ! Alors à vos agendas ! Le premier week-end disponible sera le bon, n'attendez plus !

ENVIE DE S'INITIER AU VOYAGE À VÉLO, DE VIVRE UN DÉFI OU TOUT SIMPLEMENT DE RESPIRER ?

Vous êtes au bon endroit ! Expérience d'un ou de plusieurs jours, sportif ou non, notre équipe a testé pour vous et vous raconte.

Par où commencer ? Comment s'organiser et éviter les désagréments ? Leurs récits de voyages, astuces et bonnes adresses vous faciliteront la vie !

Des idées d'excursions à la journée, des micro-aventures sur 2 à 5 jours ou de grandes aventures sur plus de 5 jours, toutes pleines de rencontres et d'inattendus... à chacun son aventure !

Alors, c'est parti !





Facilitateur des déplacements à vélo, l'association agit depuis plus de 25 ans sur les destinations du Luberon et du Verdon pour permettre leur découverte autrement. Elle accompagne les collectivités au développement d'équipements adaptés, forme les professionnels à l'accueil des cyclistes et informe le public sur l'offre vélo des territoires. Grâce au soutien financier du programme Leader Haute Provence Luberon, elle propose ces récits d'aventures à vélo en Luberon !

04 90 76 48 05
 info@veloloisirprovence.com
 www.veloloisirprovence.com

**LA MARQUE
 « ACCUEIL VÉLO »**



Situés à moins de 5 km d'un itinéraire, les prestataires marqués vous proposent des équipements, des services et un accueil adaptés pour un séjour en toute sérénité !

Retrouvez les prestataires marqués « Accueil Vélo » sur www.veloloisirprovence.com

Des excursions à la journée pour redécouvrir son territoire à petit pas

- Faune et flore du Luberon 4
- Sur les traces de vestiges antiques à vélo 6
- Col de Murs : Défi d'un jour ! 8
- À l'assaut de Lure avec assistance ! 10
- Une balade ludique et rafraîchissante ! 12
- Balade dans les Vignes à vélo 14
- Parcours ludique et viticole en Sud Luberon 15

Des micro-aventures : 2 à 5 jours en itinérance

- Plantes et jardins de Provence 16
- Des étoiles au bout du guidon ! 18
- Ma 1^{ère} itinérance en Luberon ! 20
- A vél'eau ! 22
- Vin, vignes et villages : savourez le Luberon ! 24
- Autour du Mourre Nègre à vélo : à l'assaut des cols & villages du Luberon ! 26
- Saveurs et senteurs en Haute Provence : Aiguisez vos sens ! 28
- Lavandes, terroir & traditions de Provence ! 30
- Patrimoine industriel & savoirs-faire au pays des Ogres ! 32
- L'aventure nature : une immersion totale ! 34

De Grandes Aventures en Luberon : 6 à 7 jours en itinérance

- Tour du Luberon en solo ! Le grand défi 36
- Entre Luberon et Haute-Provence : prenez de la hauteur ! 39

Et quand vous aurez fait le tour des aventures proposées ici, racontez-nous ! Vos anecdotes et photos viendront enrichir nos récits et profiteront à d'autres voyageurs !

COL DE MURS : DÉFI D'UN JOUR !

DÉPART DE L'OFFICE DE TOURISME D'APT | 64.5 KM | D+ 1041 M
SPORTIF – ASCENSION | PRINTEMPS - AUTOMNE | VÉLO DE ROUTE OU VAE



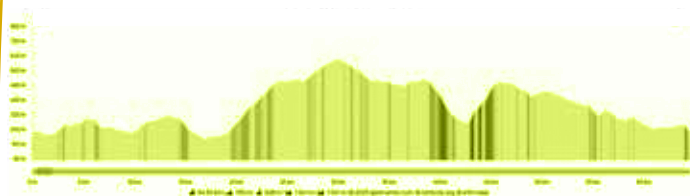
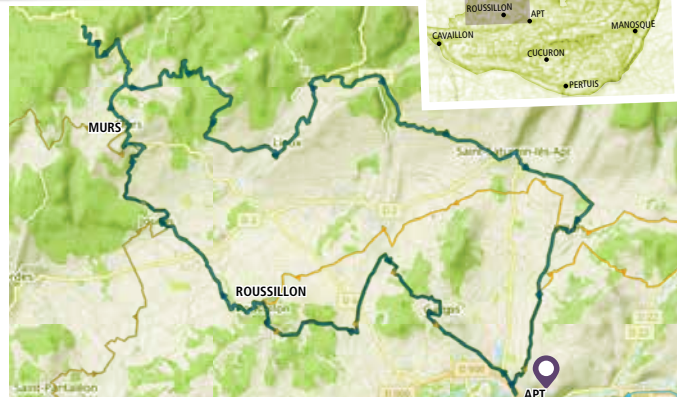
En solo ou en équipe, avec ou sans assistance électrique, contre le chronomètre ou à son rythme... Venez relever le défi et gravir le col de Murs, un classique du parc naturel régional du Luberon. Pas d'inscription préalable et pas de pression, la simple occasion de se surpasser ! À vos marques, prêts ? Pédalez !



» **Chloé**

"Adepte du cyclisme en tout genre depuis quelques années, c'est en pleine nature que je me sens le mieux... accompagnée de mon vélo, mon appareil photo et mes pom'potes ! En bref, je suis toujours à la recherche d'une nouvelle expédition !"

Le parcours



Les +
du voyage

- Routes peu fréquentées, sites de visites et villages, patrimoine paysager et culturel

Infos techniques

ACCÈS

- TER à Cavailon
- BUS à Apt (emport des vélos)

TYPE DE ROUTES

98% route
2% piste cyclable

Plus d'infos,
matériel à emporter,
où recharger ses batteries
et où trouver
les équipements publics...



Traces GPX téléchargeables



DÉFI SPORTIF DÉPASSEMENT DE SOI



Récit de voyage & anecdotes

Apt / Roussillon / Murs / Lioux / St Saturnin-lès-Apt / Villars / Apt

Un avant-goût du patrimoine exceptionnel qu'offre le Luberon... En tant que cycliste sportive, cette boucle m'a permis de découvrir les monts de Vaucluse et les Ogres autrement. J'ai pu me dépenser tout en passant à Roussillon et ses façades colorées, puis à Joucas, avant de pouvoir réellement me surpasser dans ce défi personnel : l'ascension du col de Murs, de 10.8 km.

La route de cette montée est constituée d'un asphalte parfait. C'est super agréable. La pente est progressive, ça monte surtout les 5 premiers kilomètres. J'ai profité du passage à Murs pour boire un coup à la fontaine du village. Le village passé, c'est moins raide. Je me suis bien amusée, tout en me cassant les pattes, avec de nombreuses vues sur la vallée et le Luberon en arrière-plan.

Une photo du « panneau » et je fais demi-tour, en direction de Lioux. Les routes sont belles, plutôt calmes... Je longe la majestueuse falaise de la Madeleine. Il fait plus frais, c'est très agréable. Cela monte encore, ce n'est pas pour me déplaire car j'apprécie l'effort ! Encore une petite photo au niveau de la combe. Je m'arrête boire un café en terrasse à Saint-Saturnin-lès-Apt, joli village du nord du Luberon.

Le retour est plus tranquille, via Villars. Arrivée à Apt, il est l'heure d'une touche sucrée, chez Une glace en Luberon ! Parfait pour bien récupérer !

Bonnes adresses



À VISITER

GARGAS

Les Mines de Bruoux

ROUSSILLON

ÔKHRA - Ecomusée de l'Ocre



LOUER UN VÉLO :

APT

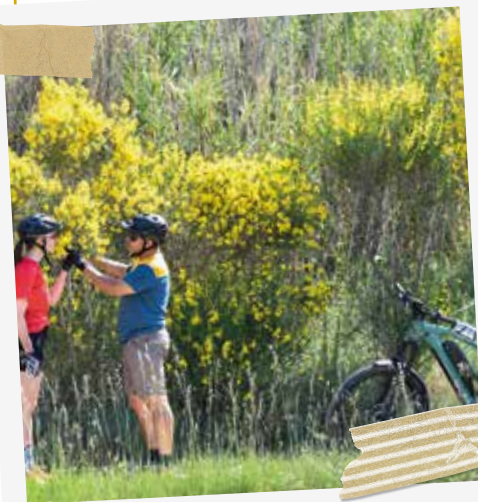
Station Bee's

Plus
de bonnes
adresses



FAUNE & FLORE DU LUBERON

DÉPART DE LA GARE DE CAVAILLON | 31 KM | D+ 513 M
PRATIQUE RÉGULIÈRE | PRINTEMPS - AUTOMNE | GRAVEL



Parcourez les hauteurs du petit Luberon et admirez les paysages sur la vallée de la Durance et la Colline Saint-Jacques surplombant Cavillon

UN SITE AU PATRIMOINE
NATUREL D'EXCEPTION !



► Chloé

"Adepte du cyclisme en tout genre depuis quelques années, c'est en pleine nature que je me sens le mieux... accompagnée de mon vélo, mon appareil photo et mes pom'potes ! En bref, je suis toujours à la recherche d'une nouvelle expédition !"

Le parcours



Infos techniques

ACCÈS

- TER / BUS Cavillon

TYPE DE ROUTES

94% route
3% piste cyclable
1% chemin

Plus d'infos,
matériel à emporter,
où recharger ses batteries
et où trouver
les équipements publics...



Traces GPX téléchargeables

Les + du voyage

- Biodiversité, réserve Natura 2000
- Panorama sur la vallée de la Durance



Récit de voyage & anecdotes

Cavaillon / Cheval-Blanc / Petit Luberon

À peine descendue du train, j'enfourche directement mon vélo en direction du Luberon. En sortie de Cavaillon, je me retrouve assez rapidement au cœur des champs arboricoles, voyant un lapin courir au loin. Au parking, j'emprunte **la piste de Vidauque** pour grimper jusqu'à la piste des crêtes. Epoustouffée par les paysages, j'en oublie presque l'effort fourni dans la montée. J'ai pu profiter de la vue sans me soucier du trafic routier, je suis seule au monde, c'est le bonheur !

En tant que site Natura 2000, il est possible d'y observer différents oiseaux, amphibiens et une importante diversité de la végétation provençale. Je lève le nez, face à moi, un joli oiseau bleu est posé sur un fil électrique. C'est le Rollier d'Europe, oiseau migrateur, présent dans la région de fin avril à mi-septembre. Dans la descente, je découvre **le Refuge du Trou du Rat**. Il y a quelques tables, c'est parfait pour le pique-nique. Sur le muret juste à côté, un lézard ocellé pointe le bout de son nez, je le reconnais à sa grande taille et sa couleur verte pomme.

Après ce temps calme, je continue de descendre, en restant vigilante pour éviter les trous de la route un peu abimée. Il est possible de faire à nouveau une pause au niveau de l'agréable **aire de détente du Trau Piécucè U**, au flanc de la montagne. Puis, il est temps de revenir sur **Cavaillon**. J'ai un peu d'avance sur mon train, j'en profite pour prendre un café en terrasse. Je regarde les différentes photos que j'ai capturées aujourd'hui, la beauté de ce panorama est époustouflante !

Bonnes adresses



À DÉGUSTER

CAVAILLON

Kookabarra - offrez-vous un jus de fruits rafraîchissant au goût unique !



LOUER UN VÉLO :

CAVAILLON

Cyclix

La Pédale Douce

VAUT LE COUP D'OEIL :

les carrières et le château des Taillades

Plus
de bonnes
adresses



À L'ASSAUT DE LURE AVEC ASSISTANCE !

DÉPART DE LA MÉDIATHÈQUE DE ST-ETIENNE-LES-ORGUES | 38.5 KM | D+ 1137 M
SPORTIF – ASCENSION | PRINTEMPS - AUTOMNE | ROUTE OU VAE



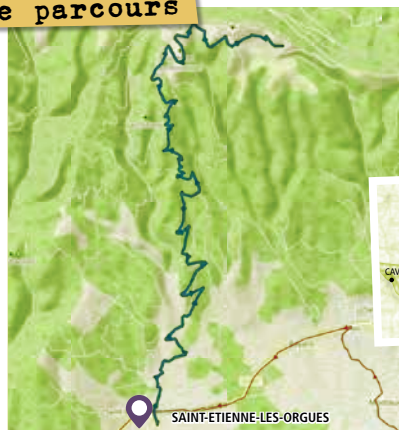
De toute la région, la silhouette de la montagne de Lure se fait remarquer, dominant fièrement de ses 1826 mètres d'altitude la vallée de la Durance. Plus discrète que son voisin le Mont Ventoux, elle a l'avantage d'être moins fréquentée mais aussi plus sauvage. Attiré depuis des années par son ascension, j'ai enfin décidé de relever le défi du « Challenge de Lure » ... avec assistance !



► Malo

" Je rêve de traverser un jour les Alpes à vélo. Mais en attendant, je prends mon pied dans les Alpes du Sud à arpenter les plateaux, vallées et sommets. Quelque soit la saison, on trouve ici terrain où s'évader... et où se challenger ! "

Le parcours



Infos techniques

ACCÈS

- Bus jusqu'à Forcalquier puis à vélo (à 14km)

TYPE DE ROUTES

Route goudronnée partagée (col balisé)

Plus d'infos,
matériel à emporter,
où recharger ses batteries
et où trouver
les équipements publics...



Traces GPX téléchargeables

Les +
du voyage

- Le Challenge de Lure à vélo, à relever toute l'année sur Strava ou www.haute-provence-tourisme.com
- Un col inscrit dans l'opération « Cols réservés » du Département des Alpes de Haute-Provence
- Un environnement unique au cœur de la réserve biosphère UNESCO Luberon-Lure



Récit de voyage & anecdotes

St Etienne les Orgues - Sommet de Lure - St Etienne les Orgues

Un jour, alors que nous étions en train de contempler la Provence depuis une table d'orientation, une amie pointa du doigt la montagne de Lure et me questionna :

- « Tu crois que l'on peut y grimper à vélo, là-haut ? ».
- « Bien sûr... et si tu veux, on fait l'ascension à deux le week-end prochain ! » lui disais-je,
- « Mais je n'ai jamais gravi le moindre col ... » s'inquiéta-t-elle.
- « Alors c'est un excellent défi à relever, avec assistance électrique ! »

Quelques jours plus tard, nous voilà tous les deux à Saint-Etienne-les-Orgues, au pied de la montagne de Lure. La veille, nous étions à Forcalquier et en avions profité pour récupérer nos vélos au **magasin Bachelas** et acheter des biscuits et nougats à la **biscuiterie de Forcalquier** : de quoi nous donner des forces pour l'ascension du jour !

Après 250 mètres, un totem « départ » indique le lancement du « challenge cycliste de Lure » : Top départ pour 18 kilomètres d'ascension, le chrono est lancé. Nous progressons, à l'ombre des arbres majestueux qui bordent la route. Grâce à l'assistance, on peut monter sans avoir la tête dans le guidon et profiter de quelques fenêtres sur un panorama grandiose.

On décompte les kilomètres qu'il nous reste à parcourir et nous motivons mutuellement. On atteint le sommet et on exalte. Notre chrono n'est pas parfait, mais nous sommes fiers de nous. En récompense, on s'offre une étape au restaurant la **Sauvagine**. Ensuite, que du plaisir avec une longue descente réalisée avec prudence jusqu'à notre point de départ.



Bonnes adresses

 **LOUER UN VÉLO :**

FORCALQUIER
Bachelas Bike

Plus
de bonnes
adresses



SUR LES TRACES DE VESTIGES ANTIQUES À VÉLO

DÉPART DE COUSTELLET | 23 KM | D+ 37 M

TRÈS FACILE, DÉBUTANT | PRINTEMPS - AUTOMNE - HIVER | VTC OU VAE

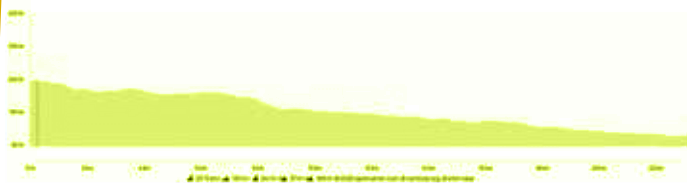
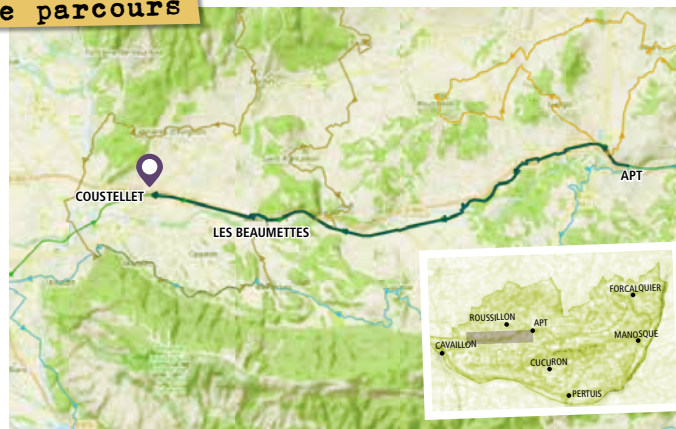


C'est par une belle journée de printemps que nous avons décidé, avec 2 amies, de profiter de la floraison précoce des cerisiers pour allier les agréables senteurs fleuries aux notes gourmandes et confites, avec quelques découvertes de « vieux cailloux » ; cheveux au vent et au guidon de nos montures à roues, nous voilà parties le long de la Véloroute du Calavon !

» Marie

" Vélotaffeuse, c'est en pédalant au quotidien, en milieu urbain, que je découvre les plaisirs de la Petite-Reine ! Aujourd'hui, je m'aventure peu à peu, seule ou avec mes ami.e.s sur des parcours balisés à la découverte de « petites pépites » naturelles ou patrimoniales, proches de chez moi... avis aux amateur.rices ! "

Le parcours



Les +
du voyage

- Patrimoine culturel
- Balade gourmande
- Niveau débutant - Adapté aux enfants

Infos techniques

ACCÈS

- TER Avignon – L'Isle sur la Sorgue – Cavaillon
- Bus ligne Zou 915 Avignon – Apt (<http://bit.ly/3YAUQfi>)

TYPE DE ROUTES

- 90% piste cyclable
- 10% route partagée (traversées de villages)

Plus d'infos,
matériel à emporter,
où recharger ses batteries
et où trouver
les équipements publics...



Traces GPX téléchargeables



Récit de voyage & anecdotes

Chacune son moyen de locomotion pour rejoindre notre départ en ce samedi de fin mars : à 10h40 pétantes le bus d'Avignon me dépose à l'arrêt de Coustellet.

A deux pas de là, **En Roue Libre** proposera à chacune un vélo adapté : avec assistance électrique pour l'une, classique pour l'autre et c'est au magasin de producteurs **Naturellement paysan** que nous achetons notre pique-nique.

Selles enfourchées, ça déroule sur cette première portion bordée de champs et cultures : lavandes, vignes et maraîchages alternent avec nos fameux cerisiers en fleurs !

Nous prenons le temps d'admirer l'horizon qui défile devant nous, en papotant, il fait beau et nous ne sommes pas pressées.

Aux Beaumettes, nous admirons « **Les Beaumes** », cavités naturelles qui servent d'abris ou d'habitations depuis le néolithique et sont devenues des maisons troglodytiques, encore habitées aujourd'hui... insolites habitats que voilà !

Au niveau de Goult, se trouve le **Dolmen de l'Ubac**. Nous avons découvert ce monument funéraire néolithique atypique et particulièrement conservé.

Après une longue ligne droite, le **Pont Julien** est le site parfait pour une pause déjeuner : les filles sortent les pique-niques !

C'est aussi le moment de prendre quelques clichés de cette remarquable œuvre architecturale gallo-romaine de la Via Domitia, avec le Luberon en fond.

Avant d'atteindre Apt, le **musée du Fruit Confit** est notre arrêt gourmand : dégustation de confiseries... enrobées de chocolat pour moi !

Arrivées à **Apt**, le temps d'une visite de cette petite ville à échelle humaine et c'est l'heure de notre bus retour vers Coustellet ! L'occasion de prolonger par la visite du **musée de la Lavande** et ses agréables sensations olfactives & gustatives !



Bonnes adresses



À VISITER OU DÉGUSTER :

APT

Musée du Fruit Confit
Maison du Parc - Musée de la géologie
Cave de Sylla

COUSTELLET

Musée de la Lavande



LOUER UN VÉLO :

COUSTELLET

En Roue Libre
Electric Move (VAE uniquement)
Absolut Bike Provence

Plus
de bonnes
adresses



UNE BALADE LUDIQUE ET RAFRAICHISSANTE !

DÉPART DE LA GARE DE MANOSQUE | 14 KM | D+ 122 M
TRÈS FACILE, DÉBUTANT | TOUTE L'ANNÉE | VTC OU VAE

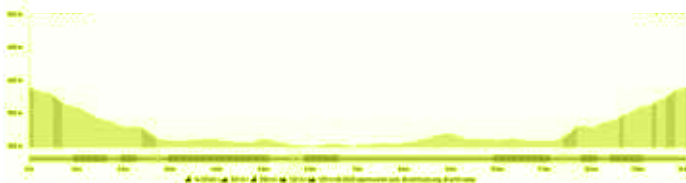
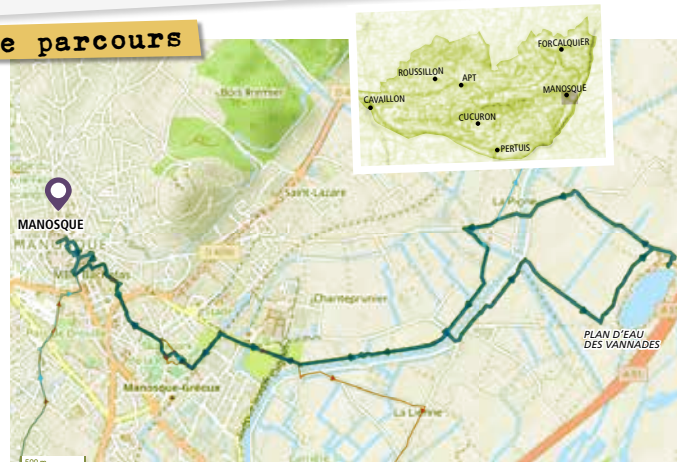
Une jolie balade familiale et rafraichissante ! A la journée, ou le temps d'un après-midi, pour profiter en famille des chemins proches de chez soi... L'eau turquoise du lac des Vannades est aussi belle en été qu'en hiver, petits et grands seront ravis d'en profiter !



» Sophie

" J'ai découvert le voyage à vélo il y a quelques années et c'est devenu pour moi une révolution dans ma manière de voyager ! En famille ou en solo, chaque année nous réalisons petits et grands défis, toujours au rythme de chacun ! Vive le voyage à vélo ! "

Le parcours



Les + du voyage

- La nature en ville
- La facilité d'accès
- Les activités ludiques aux Vannades (accrobranches, structures gonflables, jeux pour enfants...)

Infos techniques

ACCÈS

- TER /BUS Manosque

TYPE DE ROUTES

- 83% route
- 12% piste et chemin
- 5% piste cyclable

Plus d'infos,
matériel à emporter,
où recharger ses batteries
et où trouver
les équipements publics...



Traces GPX téléchargeables



Bonnes adresses

Récit de voyage & anecdotes

Manosque / Les Vannades / Manosque

Nous habitons Manosque depuis peu, il était temps d'aller voir ce que l'on peut faire à proximité ! Pour ceux qui habitent plus loin, il est possible de venir à Manosque par le train ou le bus.

Il fait beau depuis quelques semaines déjà et les enfants sont impatients ! Avant le départ, petit check up pour vérifier si l'on a tout : nos pique-nique c'est bon, une dernière couche de crème solaire sur le nez et nos gourdes d'eau sont bien remplies, fiches « Randoland » récupérées à l'office de tourisme... C'est parti !

Ce que nous apprécions à Manosque, ce sont les pistes cyclables, on connaît déjà une partie que l'on emprunte pour aller à l'école, nous découvrons la suite... jusqu'au Lac des Vannades !

Arrivés sur place, nous cherchons un coin à l'ombre, les vélos à proximité, cadenacés. Il est temps d'ouvrir le « Randoland Lac des Vannades », récupéré en amont à l'office du tourisme de Manosque. Les jeux et lectures occupent les enfants entre deux baignades. Pour résoudre l'énigme principale, nous reprenons les vélos pour faire le tour du lac, s'arrêtant à chaque indice, pour passer un moment très agréable avec nos enfants ! Quel bonheur !

Le retour est plus calme, des souvenirs pleins la tête... On pense déjà à notre week-end prochain : pourquoi ne pas faire la « Randoland de Manosque » et découvrir son centre historique et son marché du samedi matin ?! A suivre...

👁️ À VISITER

L'Occitane en Provence - l'usine et les jardins

La Thomassine Vergers et Jardins Conservatoires

À DÉCOUVRIR

l'Office de Tourisme : documentation « Randoland Lac des Vannades »

L'Occitane en Provence - la boutique en centre ville

🚲 LOUER UN VÉLO :

Bachelas Bike Manosque

Plus
de bonnes
adresses



BALADE DANS LES VIGNES À VÉLO

DÉPART DU DOMAINE PÉRREAL (GARGAS) | 1 À 2H
PRATIQUE RÉGULIÈRE | TOUTE L'ANNÉE | VTC OU VTT OU GRAVEL



Le printemps bourdonne et bourgeoine d'envies : aujourd'hui, l'idée d'aller découvrir un authentique domaine et déguster des vins issus de la culture biodynamique nous a séduite... que du plaisir !



» Marie

" Vélotaffeuse, c'est en pédalant au quotidien, en milieu urbain, que je découvre les plaisirs de la Petite-Reine ! Aujourd'hui, je m'aventure peu à peu, seule ou avec mes ami.e.s sur des parcours balisés à la découverte de « petites pépites » naturelles ou patrimoniales, proches de chez moi... avis aux amateur.rices ! "



Récit de voyage & anecdotes

Ça faisait un moment que l'idée avait germé et qu'on m'avait conseillé le domaine Perréal pour une visite de chai et dégustation de vins bio, que dis-je « cultivés et élevés en biodynamie » !

Ma bonne adresse en tête, j'embarque mon amie Virginie, amatrice de bons crus et de terroirs authentiques pour un éveil des papilles.

Arrivées en fin de matinée, nous découvrons d'abord le lieu : le domaine est au pied de la Colline de Perréal et les bâtisses de ce mas provençal sont entourées de vignes, ça en impose.

Tiens donc, il est possible de louer des vélos... une visite du Domaine, après la dégustation c'est tentant !

La première impression se confirme : le chai révèle un savoir-faire et une exigence dans les élevages des AOP Ventoux et IGP Vaucluse mis en fûts de chêne et amphores de terres cuites. Et ces terroirs fruités ou profonds se retrouvent et se dégustent au fond du verre : délicieux !

La conversation s'engage avec notre hôte et après notre tour en cave, nous sommes invitées à découvrir par nous-même et à bicyclette la diversité du Domaine et de ses terroirs.

Et c'est sans hésitation, notre plan en main, que nous parcourons le domaine, entre les parcelles de vignes, les oliviers et les yuzus (l'huile et la liqueur d'agrumes sont d'ailleurs en vente au caveau).

Pour couronner l'instant bucolique, voici des ruches et un potager ; et c'est près de l'étang que nous ferons une halte casse-croute, avant de repartir repues de notre escapade expérimentale : pas folles les guêpes !

Horaires du Caveau pour visite et dégustation :

Janvier à mars : Du lundi au vendredi de 10h à 17h

Avril à septembre : Du lundi au samedi: de 10h à 13h et de 15h30 à 18h30

– Jours fériés: de 10h à 13h et de 15h30 à 18h30 – Dimanche fermé

Infos techniques

Domaine Perreal
Lieu-dit Les Boussicaux -
Saint-Saturnin-Les-Apt /
Gargas
04 90 72 62 17 - perreal.com

ACCÈS

- BUS Apt
- TER Cavaillon
- Vélo par les Ogres à vélo

TYPE DE ROUTES

Sur les pistes et chemins du domaine viticole de Perreal

Bonnes adresses



LOUER UN VÉLO :

Vélos en location sur place
Station Bee's - Apt
La Coquillade - Gargas
General Bike - Gargas



Traces GPX téléchargeables

Les +
du voyage

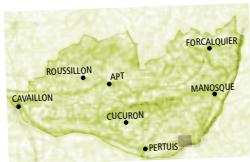
- Découverte d'un domaine viticole
- Hors des sentiers battus sans voitures
- Paysages des ogres du Luberon

PARCOURS LUDIQUE ET VITICOLE EN SUD LUBERON

DÉPART DU CHÂTEAU DE CLAPIER (MIRABEAU) | 1 À 3 H
FACILE | TOUTE L'ANNÉE | VTC OU VTT OU GRAVEL



Un jeu de piste ludique au domaine viticole du Château de Clavier, à vélo sur des chemins le long des vieilles caves, au cœur des vignes et des jardins du Château. Vous pouvez finir la journée par une dégustation des vins et jus du domaine.



» Pauline

" Toujours partante pour prendre mon vélo et adepte du Luberon : j'adore me mettre en selle à la découverte des paysages et villages provençaux ! Et s'il y a la possibilité de goûter à une petite gourmandise locale... Je pédale encore plus vite ! "

Récit de voyage & anecdotes

Nous passons le week-end dans le Sud du Luberon et en tant qu'amateurs de bons vins, on était ravis de voir que le Château de Clavier propose une visite, tout en s'amusant ! C'est l'idéal, on décide de se lancer, avec notre fille. On télécharge l'application Baludik et c'est parti : au cœur des vignes ! Au loin, on aperçoit le château. L'objectif est clair : retrouver Thomas Montagne, le vigneron disparu ! On suit les traces du vigneron au cœur du Château de Clavier... C'est très ludique, on se creuse un peu les méninges, tout en découvrant l'histoire du domaine et le savoir-faire de Thomas. On se sent comme des réels explorateurs.

Infos techniques

Château de Clavier
1833 route de Manosque
84120 Mirabeau
04 90 77 01 03
www.chateaudeclavier.com

ACCÈS

- BUS/ TER Pertuis
- Vélo par le Pays d'Aigues à vélo

TYPE DE ROUTES

Sur les pistes et chemins du Domaine viticole Château Clavier.
Balade en libre accès

Bonnes adresses



LOUER UN VÉLO :

MondoVélo - Pertuis
Station Bee's - Cadenet
Bachelas Bike - Manosque



Traces GPX téléchargeables



Revenus à la boutique, la chaleureuse équipe du château de Clavier nous attends pour résoudre cette mystérieuse disparition !

Nous finissons la journée autour d'une dégustation de vin pour nous, et un jus de raisin pour notre fille !

À LA RECHERCHE DE
THOMAS MONTAGNE,
LE VIGNERON DISPARU !

Horaires du Caveau pour visite et dégustation :

Du lundi au samedi : de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h
Fermé les jours fériés

Les +
du voyage

- Découverte d'un domaine viticole
- Ludique et expérientiel et gustatif !
- Paysages de vignes et hors sentiers battus

DES ÉTOILES AU BOUT DU GUIDON

DÉPART OFFICE DE TOURISME FORCALQUIER | 3J-2N | 47 KM | D+ 696 M
 FACILE | PRINTEMPS - AUTOMNE | VTC OU VAE



Qui n'a jamais rêvé de toucher les étoiles ? Des aventures d'Ulysse à Star Wars, chacun sa référence en tête, nous sommes partis observer le ciel et ses milliers d'étoiles ... à deux pas de chez nous !

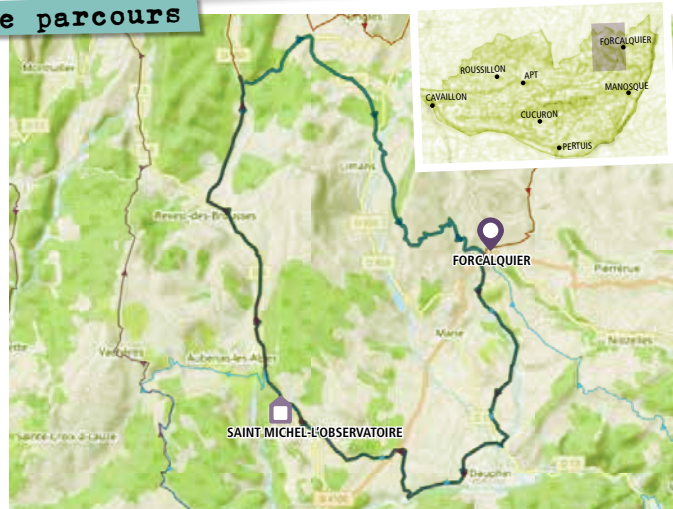
En route pour une aventure céleste à vélo !



↳ Dorothee

" Avec l'envie de petits défis mais surtout pour partager et découvrir à notre rythme, c'est avec mes enfants que je me lance à l'aventure en toute simplicité ! Pédaler, respirer, rigoler mais surtout vivre une expérience : la clef pour motiver les enfants et vivre avec eux de belles découvertes ! "

Le parcours



Infos techniques

ACCÈS

- TER la Brillanne
- BUS Forcalquier, La Brillanne
- Vélo La Brillanne / Forcalquier : 15 km via D116 + route de St Pierre

TYPE DE ROUTES

- 98% petites routes partagées
- 1% chemin
- 1% piste cyclable

Plus d'infos,
matériel à emporter,
où recharger ses batteries
et où trouver
les équipements publics...



Traces GPX téléchargeables

- Réalisable sur un week end
- Faibles distances
- Rencontres et découverte

Les +
du voyage

Récit de voyage & anecdotes

Jour 1 - C'est vendredi ! Un peu précipités mais excités par l'aventure qui nous attend, nous quittons travail et écoles pour prendre le bus pour Forcalquier, et y récupérer nos montures chez Bachelas Bike à deux pas de la gare des bus. Vélos et sacoches en main, direction l'hôtel Charembau : la famille Berger, propriétaire, nous fait un accueil des plus chaleureux et nous conduit même au restaurant pour le dîner ! Au bistrot de pays de Niozelles, le repas fait maison est délicieux !

Jour 2 - Forcalquier / Dauphin / St Michel l'Observatoire - 18.5 km (244 D+)

Après un petit déjeuner copieux (spéciale dédicace au miel de la maison), c'est parti pour l'aventure !

Pied à terre dans le centre ancien de Forcalquier et ses ruelles pavées. Cette petite ville aux accents chantants de Provence nous ravit et nous prenons le temps de visiter le musée Artemisia, un réveil des sens qui introduit notre voyage en Montagne de Lure et séduit les enfants avec son parcours dédié !

De jolies petites routes de campagne bordées de champs qui nous mènent rapidement à Dauphin, et c'est l'heure du repas ! Le détour par le village ancien nous vaut une belle grimpe mais la vue à couper le souffle nous récompense et agrémente notre pique-nique acheté un peu plus tôt à **Unis Verts Paysans**, magasin de producteurs à Forcalquier !

Nous continuons notre route vers St-Michel-l'Observatoire et son **centre d'astronomie**, organisé pour accueillir des publics de tous âges à la découverte du monde céleste : une immersion totale dans la voie lactée, sous le dôme du planétarium à travers un film qui retrace le parcours des sondes Voyager dans le Système Solaire, animé par un médiateur scientifique.

Une glace en terrasse sur la place du village à échanger nos impressions et nous rejoignons notre hébergement : Christine et Wolfgang nous accueillent dans un havre de paix, une ancienne maison de pierre à flanc de colline réhabilitée avec un souci éco-responsable et autonome dont ils se feront le plaisir de vous en conter les étapes !

Jour 3 - St Michel l'Observatoire / Ongles / Forcalquier 29 km (482D+)

Ce matin, nous quittons nos hôtes, sourires aux lèvres, et nous dirigeons vers la Montagne de Lure. La faune devient plus riche : un chevreuil aperçu au loin, un milan noir qui vole au-dessus de nos têtes semblent nous accompagner un bout de chemin... Des distances et dénivelés un peu plus importants nous attendent aujourd'hui mais la traversée des villages et hameaux nichés au pied de la montagne de Lure nous récompense de nos efforts : un sirop à Revest des Brousses, une pause repas au café à Ongles...

Retour vers Forcalquier : la montée par l'ancienne route de Forcalquier est rude sur sa première partie mais tellement tranquille par la suite. Restitution des vélos avant de prendre notre bus retour, la tête pleine d'étoiles !



Bonnes adresses

SE LOGER

FORCALQUIER :

Camping les Routes de Provence
Chambre d'hôtes La Campagne St Lazare
Hôtel Charembau

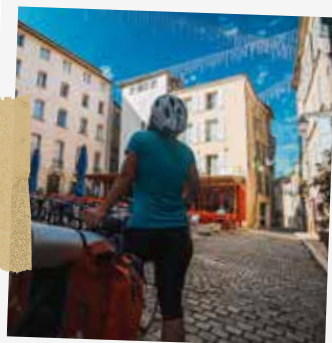
ST MICHEL L'OBSERVATOIRE :

Camping sous les étoiles
Chambre d'hôtes Pacaleaula

LOUER UN VÉLO :

Bachelas Bike Forcalquier

Plus
de bonnes
adresses



AUTOUR DU MOURRE NÈGRE À VÉLO

DÉPART DE PERTUIS | 4J-3N | 122 KM | D+ 2020 M

NIVEAU : EXPERT (DIFFICILE) | PRINTEMPS - AUTOMNE | GRAVEL (VTT)



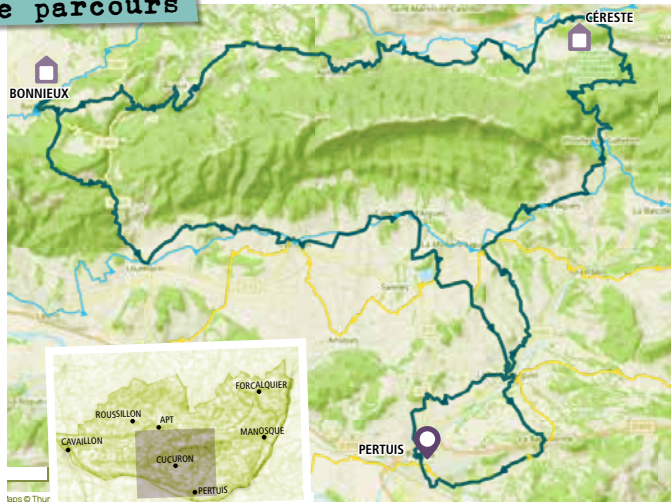
Cet itinéraire sportif emprunte des chemins le long de champs de lavandes, des vignobles et des châtaîes. Profitez des jolies ascensions amenant à des vues magnifiques sur le massif du Grand Luberon !



» Chloé

"Adepte du cyclisme en tout genre depuis quelques années, c'est en pleine nature que je me sens le mieux... accompagnée de mon vélo, mon appareil photo et mes pom'potes ! En bref, je suis toujours à la recherche d'une nouvelle expédition !"

Le parcours



Infos techniques

ACCÈS

- TER / Bus de Pertuis

TYPE DE ROUTES

Routes goudronnées (80%),
piste forestière/DFCI (18%),
chemins et sentiers (2%)

Plus d'infos,
matériel à emporter,
où recharger ses batteries
et où trouver
les équipements publics...



Traces GPX téléchargeables

Les +
du voyage

- Vues panoramiques
- Goût de l'effort et défi sportif



À L'ASSAUT DES COLS ET VILLAGES DU LUBERON

Récit de voyage & anecdotes

Jour 1 - Pertuis

Arrivée en fin de soirée à **Pertuis**, par le train. Dès lors j'en ai profité pour faire un tour en ville, avant de poser bagages à l'**hôtel Sevan**. Une bonne nuit s'impose, avant de partir à l'assaut du Luberon !

Jour 2 - Pertuis – Céreste (38 km, 710 D+)

Petit déjeuner avalé, je m'apprête à bien grimper aujourd'hui ! Cela tombe bien, c'est ce que je préfère... D'autant plus que le Sud du Luberon nous offre de nombreux paysages bucoliques/champêtres au milieu des vignes. La journée se termine par une magnifique ascension à travers le Grand Luberon. En haut du **col de l'Aire**, je profite du panorama, avant de redescendre sur **Céreste**. L'**aire naturelle du bois de Sibourg** est le lieu idéal pour dormir.

Jour 3 - Céreste – Bonnieux (36 km, 694 D+)

Après une nuit régénératrice au milieu de la nature, je continue ma route (et ma grimpette) vers **Castellet-en-Luberon** et **Auribeau**. C'est sur ma gauche que j'aperçois le sommet du Mourre Nègre. Pour enfin basculer, au milieu des lavandes et des chênes, sur le plateau des Claparèdes. Je profite de la fraîcheur des falaises de **Buoux...** **Bonnieux** n'est plus très loin. Je plante la tente au **Camping du Vallon**.

Jour 4 - Bonnieux – Pertuis (48 km, 727 D+)

Aller hop ! 3 km de montée pour basculer dans la combe de **Lourmarin**. De retour dans le sud du Luberon, ses vignes et ses sous-bois... J'effectue un rapide tour dans le vieux-centre de Cucuron, que j'adore, une petite photo devant le bassin et c'est reparti. Après **Cabrières-d'Aigues**, petite halte à l'**étang de la Bonde**. Pour ensuite, revenir tranquillement sur Pertuis. C'était une sacrée aventure, avec de beaux efforts physiques et de superbes paysages, le grand kiff !



Bonnes adresses

SE LOGER

J1 : PERTUIS

Hôtel Sevan
Chambre d'hôtes Terre Luberon

J2 : CÉRESTE

Gîte d'étape communal
Camping Bois de Sibourg

J3 : BONNIEUX

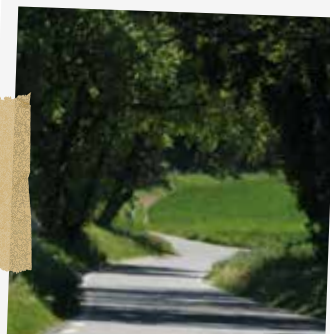
Camping le Vallon

LOUER UN VÉLO :

PERTUIS

Mondovélo

Plus
de bonnes
adresses



L'AVENTURE NATURE : UNE IMMERSION TOTALE !

DÉPART DE APT | 3J-2N | 82 KM | D+ 1278 M
SPORTIF | PRINTEMPS - AUTOMNE | GRAVEL (OU VTT OU VTC)



Amoureux d'aventure et de grands espaces...Entre nature et découverte de lieux emblématiques du Petit Luberon, le temps d'un week-end, profitez d'un terrain de jeu idéal pour la pratique du gravel !

Cette aventure en pleine nature, vous emmène à la découverte des somptueux paysages du Petit Luberon ! 1,2,3, hop on y va !



» **Chloé**

"Adepte du cyclisme en tout genre depuis quelques années, c'est en pleine nature que je me sens le mieux... accompagnée de mon vélo, mon appareil photo et mes pom'potes ! En bref, je suis toujours à la recherche d'une nouvelle expédition !"

Le parcours



Infos techniques

ACCÈS

- TER à Cavallon ou Avignon
- BUS à Apt (ligne 15 bus/vélo)

TYPE DE ROUTES

Routes goudronnées (64%),
piste forestière/DFCI (24%),
pistes cyclables et voies vertes (9%),
chemins et sentiers (1.5%)

Plus d'infos,
matériel à emporter,
où recharger ses batteries
et où trouver
les équipements publics...



Traces GPX téléchargeables

Les +
du voyage

- Possibilité de le faire en 1 week-end (vendredi après-midi + samedi/dimanche)
- Découverte faune et flore
- La forêt des Cèdres



Récit de voyage & anecdotes

Jour 1 - Apt / Bonnieux - 15.5 km (223 D+)

À la descente du bus à la gare routière d'Apt, je trépigne d'impatience ! Après un petit tour en ville, j'ai suivi la Véloroute du Calavon en direction du **Pont Julien**. De très belles couleurs se dégagent des vignes aux alentours de **Bonnieux**. Après cette agréable mise en jambe jusque dans les hauteurs du village, il est temps de planter la tente au camping, **Le Vallon du Luberon** (Bonnieux). Je le sens, l'aventure va être grandiose pendant ces deux prochains jours !

Jour 2 - Bonnieux / Maubec - 35 km (578 D+)

Le jour se lève, et ma motivation est au beau fixe pour monter sur la crête du Luberon. La majestueuse **forêt des Cèdres**, me fait rapidement oublier l'effort que je viens de fournir. On roule en plein cœur d'une zone natura 2000, où nichent de grands rapaces parmi les plus menacés d'Europe, l'Aigle de Bonelli et le Vautour percnoptère. Après quelques kilomètres sur la ligne de crêtes, il est temps de redescendre vers **les Taillades** et son église perchée. À **Robion**, une pause rafraîchissement s'impose ! C'est quelques kilomètres plus loin, au camping Royères du Prieuré de Maubec que je choisis de m'arrêter pour la nuit.

Jour 3 - Maubec – Apt – 33.5 km (596 D+)

Ma petite aventure continue à travers les champs arboricoles et la forêt avec quelques haltes dans les villages emblématiques du Petit Luberon. **Oppède-le-Vieux** est celui qui m'a le plus marqué, avec ses vieilles pierres et la falaise en son fond... A **Ménerbes** j'ai fait une halte pour manger. Puis, de retour à **Bonnieux** : vous avez le choix ! Il est possible de revenir sur Apt, par le chemin pris à l'aller ou de grimper encore quelques dénivelés à travers la colline au-dessus de Apt, en passant par les Chapelins (même nombre de km mais près de 150 m de D+ en plus).

Bonnes adresses

SE LOGER

J1 : BONNIEUX

Camping le Vallon

J2 : MAUBEC

Camping Royères du Prieuré

LOUER UN VÉLO :

APT

Station bee's

Plus
de bonnes
adresses



À VÉL'EAU !

micro-aventure

DÉPART DE CAVAILLON | 4J-3N | 120 KM | D+ 800 M
PRATIQUE RÉGULIÈRE | PRINTEMPS - AUTOMNE | VTC OU VAE



À vélo oui mais au bord de l'eau ! Le Luberon n'est pas connu pour ses coins de baignades, et pourtant, quelques itinéraires longent des rivières et autres canaux et l'écosystème qui s'y est développé est riche. En famille et entre amis, nous sommes partis découvrir cela pour vous !



► Dorothee

" Avec l'envie de petits défis mais surtout pour partager et découvrir à notre rythme, c'est avec mes enfants que je me lance à l'aventure en toute simplicité ! Pédaler, respirer, rigoler mais surtout vivre une expérience : la clef pour motiver les enfants et vivre avec eux de belles découvertes ! "

Le parcours



Infos techniques

ACCÈS

- TER / BUS Cavaillon

TYPE DE ROUTES

- 85% petites routes peu fréquentées
- 9% de chemins et sentiers
- 6% pistes cyclables

Plus d'infos,
matériel à emporter,
où recharger ses batteries
et où trouver
les équipements publics...



Traces GPX téléchargeables

Les + du voyage

- Facilité à se repérer : la plupart des itinéraires sont balisés
- Des parcours sur de petites routes peu fréquentées en majorité, voire en site propre
- Ombre et points d'eau



Récit de voyage & anecdotes



Jour 1 - Cavailon / Mérindol - 20 km (111 D+)

Arrivés en gare de Cavailon, le temps de louer vélos et sacoches et c'est parti !

Nous suivons l'itinéraire «Autour du Luberon» et rejoignons rapidement les bords des canaux de Carpentras et de St Julien, tous deux alimentés par la Durance, anciens ouvrages d'art (19e et 12e siècle) qui ont permis le développement du maraîchage et offrent de belles berges fraîches et ombragées !

Notre parcours se transforme rapidement en une petite route agricole très peu fréquentée où les enfants roulent en toute sécurité avant d'arriver au **camping Les Argiles** où nous montons notre tente.

Jour 2 - Mérindol / Cucuron - 38 km (313 D+)

Aujourd'hui, après la traversée du pont routier de Mallemort qui nous offre une belle vue sur l'ancien pont suspendu de 1846, nous longeons la Durance sur une vingtaine de kilomètres en site propre. Ombragé et marqué de nombreux points d'arrêts aménagés en bord de Durance, notre parcours est agrémenté de pauses les pieds dans l'eau, assis sur un banc de graviers, à observer un écosystème incroyable : sternes, hérons, castors et bien d'autres animaux en peuplent les berges.

Puis, nous retraversons la Durance : à partir de Cadenet, une première partie de la route est un peu plus fréquentée mais se transforme rapidement en de petites routes qui nous mènent jusqu'à Cucuron où nous apprécions une pause fraîcheur au bord de l'étang à l'ombre des platanes !

Jour 3 - Cucuron / Mérindol - 45 km (231 D+)

Aujourd'hui, l'étape est plus importante mais agrémentée par une baignade à **l'étang de la Bonde** qui fait le bonheur des enfants ! Après quoi, tout frais, nous reprenons nos vélos pour nous élancer à nouveau sur de petites routes jusqu'à Mérindol. L'itinéraire, bien que plus vallonné, nous entraîne de villages en villages : Ansouis, Lauris, Mérindol... avant le retour en terrain connu : notre premier camping.

Jour 4 - Mérindol / Cavailon - 19 km (69 D+)

C'est déjà l'heure du retour ! une courte étape aujourd'hui : nous reprenons l'itinéraire de l'aller pour rentrer sur Cavailon et prendre notre train.

Bonnes adresses



SE LOGER

MÉRINDOL

Camping les Argiles
Gîte d'étape La Roselière

CUCURON

Camping du Moulin à vent
Camping à la ferme Roumavagi
Chambre d'hôte Les 3 Saisons



LOUER UN VÉLO :

CAVAILLON

Cyclix
La Pédale Douce

Plus
de bonnes
adresses



LAVANDES, TERROIR ET TRADITIONS DE PROVENCE !

DÉPART DE MANOSQUE | 4J-3N | 156 KM | D+ 1846 M | VTC / VAE
 PRATIQUE RÉGULIÈRE | JUIN À MI-JUILLET (FLORAISON LAVANDE)



Lors de ce parcours, vous sortirez plus d'une fois votre appareil photo ! On pédale au milieu des champs de lavande ou de coquelicots, en fonction de la saison, et le long des murs de pierres patinées par le temps, quoi de mieux pour s'évader dans le Luberon et la Haute Provence !

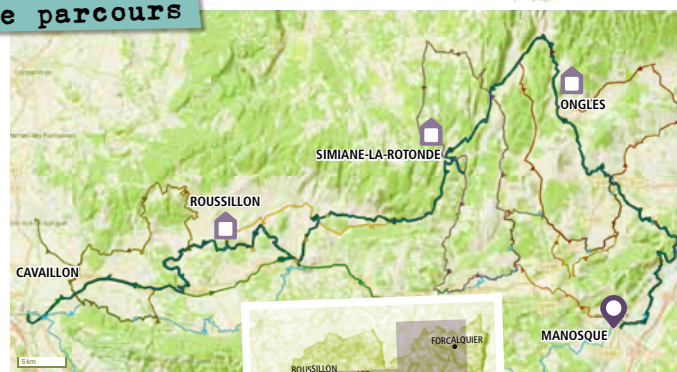
Chaque kilomètre vous conduira vers de nouvelles émotions !

» Chloé



"Adepte du cyclisme en tout genre depuis quelques années, c'est en pleine nature que je me sens le mieux... accompagnée de mon vélo, mon appareil photo et mes pom'potes ! En bref, je suis toujours à la recherche d'une nouvelle expédition !"

Le parcours



Infos techniques

ACCÈS

- TER/ Bus à Manosque

TYPE DE ROUTES

86% routes partagées,
 13% de pistes cyclables / voie verte
 1% piste et chemin

Plus d'infos,
 matériel à emporter,
 où recharger ses batteries
 et où trouver
 les équipements publics...



Traces GPX téléchargeables

Les +
 du voyage

- Un condensé de Provence
- La découverte des Ogres
- Effort physique

UNE AVENTURE RICHE EN
DÉCOUVERTE ET ÉMOTIONS !

Récit de voyage & anecdotes

Jour 1 - Manosque – Rocher d'Ongles (41 km, 730 D+)

Fraîchement arrivés à la gare de **Manosque**, on est impatients de traverser le Luberon ! On se laisse porter par le balisage « Autour du Luberon », suivant **Volx**, **Villeneuve** puis on entame une jolie montée jusqu'à **Forcalquier** ! Une petite pause rafraîchissante nous motive pour la suite, car Rocher d'Ongles se mérite. C'est sur une petite route sinueuse qu'on arrive à destination, au **gîte d'étape Les Granges, à Ongles**. Et un super sunset nous y attend ! Quelle première journée, on a hâte d'être à demain !

Jour 2 - Rocher d'Ongles – Simiane-la-Rotonde (31 km, 442 D+)

Qui dit « journée vallonnée », dit des « cyclistes comblés » ? Celle-ci commence bien, au milieu des lavandes et des châtaignes. On passe le col de Buire pour arriver au village de l'Hospitalet. Nous sommes au bord de la montagne de Lure. Arrivés à **Banon**, on s'est arrêtés à la **Confiserie LeBlanc** faire le plein de bonnes choses. On continue notre route jusqu'à **Simiane-la-Rotonde**. Pour terminer, une dernière ascension avant d'arriver au **camping de Valsaintes**, véritable havre de paix au milieu de la nature.

Jour 3 - Simiane-la-Rotonde – Roussillon (48.5, 600 D+ - 839 D-)

On traverse les derniers vallons de Haute Provence, pour arriver dans le cœur du Luberon et ses massifs ocriers. Nous passons au **Colorado Provençal de Rustrel** (2 km de balade dans des décors carmin d'exception). Sur le chemin, nous passons à Villars, puis à Gargas. Nous visitons les galeries flamboyantes et vertigineuses de **la mine de Bruoux**. Arrivés à **Roussillon**, il y a tellement à faire. Je m'arrête chez Ökhra, me procurer quelques pigments. Puis, nous flânons tranquillement dans les rues aux couleurs multicolores, avant de descendre vers le **camping Arc-en-Ciel**.

Jour 4 - Roussillon – Cavillon (37 km, 225 D+)

Après un bon petit déjeuner dans le centre, on continue notre aventure, de passage à **Saint-Pantaléon**. On apprécie tellement d'être en pleine nature et de petits villages bucoliques. Nous entamons une belle bosse pour accéder à **Goult**, puis une agréable descente pour récupérer la Véloroute du Calavon. Petit plaisir gourmand et local pour ce dernier jour, au restaurant **l'Imprévu des Beaumettes**, avant de rejoindre **Cavillon**.



Bonnes adresses



SE LOGER

ONGLES

Gîte étape

Chambre d'hôtes Les Granges

SIMIANE-LA-ROTONDE

Gîte d'étape, Chambres d'hôtes

Abbaye de Valsaintes

Camping de Valsaintes

ROUSSILLON

Camping Arc-en-Ciel

Hôtel Clé des Champs



LOUER UN VÉLO :

CAVAILLON

Cyclix

Le Pédale Douce

MANOSQUE / FORCALQUIER

Bachelas Bike

Plus
de bonnes
adresses



PATRIMOINE INDUSTRIEL ET SAVOIR-FAIRE AU PAYS DES OCRES !

DÉPART OFFICE DE TOURISME APT | 3J-2N | 55 KM | D+ 733 M
TRÈS FACILE, DÉBUTANT | PRINTEMPS - AUTOMNE | VTC OU VAE

À LA CONQUÊTE DES OCRES !



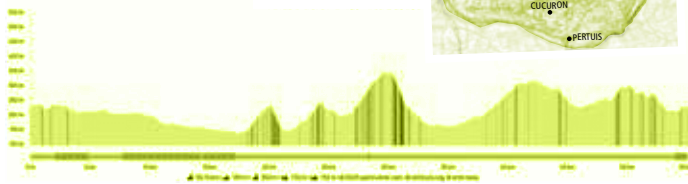
Des terres ocres, de grands espaces, de petites routes parsemées de calmes villages... Autant de représentations que l'on peut voir dans les films du Far West américain. Mais ne vous trompez pas, nous sommes bien en Provence, dans le Luberon !



» Pierre-Etienne

" Pour partager de bons moments entre amis, j'aime découvrir de nouveaux territoires à vélo. Ces petits voyages sont toujours l'occasion de faire des visites dépaysantes au fil de la route, de déconnecter du quotidien et surtout d'avoir de belles tranches de rigolade tous ensemble ! "

Le parcours



Infos techniques

ACCÈS

- Train Avignon
- TER Avignon - Cavaillon
- BUS Apt ligne 15 (emport de vélos)

TYPE DE ROUTES

- 70% route
- 29% piste cyclable & voie verte
- 1% chemin

**Plus d'infos,
matériel à emporter,
où recharger ses batteries
et où trouver
les équipements publics...**



Traces GPX téléchargeables

Les +
du voyage

- Réalisable sur un week end
- Faibles distances
- Rencontres et découvertes

Récit de voyage & anecdotes

Jour 1 - Apt

Le grand week-end entre amis arrive ! C'est toujours la même effervescence lorsque l'aventure du voyage à vélo commence. Nous voilà tranquillement installés dans le car à nous raconter les anecdotes de la semaine, sans nous soucier de nos vélos chargés sur les racks arrière. Avec le Luberon en toile de fond, nous arrivons progressivement à Apt. Il est alors temps d'aller manger au **restaurant Mona Lisa** et déguster de bons plats fait-maison. Avant d'atteindre notre **hôtel, le Sainte-Anne**, pour la nuit, nous faisons un petit tour dans le centre-ville.

Jour 2 - Apt / Goult / Saint-Pantaléon / Gordes (27 km, 398 D+)

Ce matin, nous débutons par un arrêt à l'**atelier de Faïence Yvonne Rigo**, l'occasion d'offrir un cadeau à maman. Après l'atelier, nous faisons un léger détour pour admirer les splendides placettes d'Apt baignées de soleil. Les teintes Ogres commencent à émerger au loin. À la sortie d'Apt, nous enchaînons par la visite de la **maison du Fruit Confit**. Nous nous amusons en apprenant que cette petite ville du Luberon est une capitale mondiale... certes des fruits confits, mais tout de même mondiale ! Cependant, ces derniers viennent ravir nos papilles et nous comprenons alors cette distinction.

Nous reprenons le vélo en cheminant jusqu'au Pont Julien, pour une évasion hors du temps sur cet ouvrage romain. La suite de la journée se déroule alors au fil des splendides villages de Goult et Saint-Pantaléon, avant de faire une halte au **musée du Moulin des Bouillons**. Une aventure s'offre à nous avec la découverte de magnifiques pièces de verre et de vitraux d'exception. C'est des couleurs plein la tête que nous reprenons la montée, mais quel bonheur d'observer le mythique village de Gordes ! Après cet effort, quoi de mieux que de profiter des leurs déclinantes du soleil avec un repas au **restaurant le C**, avant de passer une nuit bien méritée aux chambres d'hôtes **Les Milles Roches**.

Jour 3 - Gordes / Roussillon / Gargas / Apt (24 km, 261 D+)

Nous quittons notre hébergement chez Natalie et Michel après un petit déjeuner copieux. Nous avons également dans notre dos et à jamais dans nos souvenirs, le village de Gordes et ses merveilles. Voici venu le temps des premiers coups de pédale du jour et des premières blagues entre amis. Nous partons à la conquête des falaises d'Ocres de Roussillon et faire une escapade dans l'écomusée **Okhrà** par des routes bucoliques et très agréables à vélo.

La suite de la journée s'annonce sous un soleil radieux avec un brin d'air frais qui vient caresser nos visages. Notre visite des **Mines de Bruoux** nous permet de nous abriter du soleil et de découvrir des anecdotes croustillantes sur ce monde souterrain méconnu. Enfin, le retour à Apt nous ramène au bus ou nous pouvons charger nos vélos, après avoir rechargé nos batteries tout le week-end !



Bonnes adresses

SE LOGER

APT

Hôtel Sainte Anne
Hôtel Aptois
Hôtel Castel Luberon
Ibis Budget
Résidence Suite Home
Chambre d'hôtes la Maison des Vacances
Camping les Cèdres
Camping le Luberon

GORDES

Camping des Sources
Chambres d'hôtes Les Milles Roches
Hôtel Carcarille
Hôtel Jas de Gordes

LOUER UN VÉLO :

APT

Stations Bee's

Plus
de bonnes
adresses



MA PREMIÈRE ITINÉRANCE À VÉLO... EN CAMPING !

DÉPART DE LA GARE DE CAVAILLON | 5J-4N | 107 KM | D+ 953 M
 FACILE | PRINTEMPS - AUTOMNE | VTC OU VAE



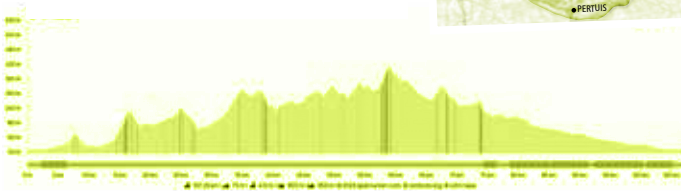
Une première expérience en famille : l'itinérance en camping avec les enfants c'est une autre organisation ! Choisir son itinéraire, réduire ses distances et ajouter des étapes ludiques... tel est l'objectif que je me suis fixée en ce joli week-end prolongé de printemps avec des amis et nos enfants !



► **Dorotheé**

" Avec l'envie de petits défis mais surtout pour partager et découvrir à notre rythme, c'est le plus souvent avec mes enfants, mais pas seulement, que je me lance à l'aventure en toute simplicité ! Pédaler, respirer, rigoler mais surtout vivre une expérience : la clef pour motiver les enfants et vivre avec eux de belles découvertes ! "

Le parcours



Les + du voyage

- Courtes distances
- Petites routes peu fréquentées
- Des pauses ludiques

Infos techniques

ACCÈS

- TER / BUS Cavaillon

TYPE DE ROUTES

- 70% routes partagées goudronnées,
- 29% de pistes cyclables et voies vertes
- 1% de piste forestière/DFCI

Plus d'infos, matériel à emporter, où recharger ses batteries et où trouver les équipements publics...



Traces GPX téléchargeables

Récit de voyage & anecdotes

Jour 1 - Arrivée à la gare de Cavaillon – Robion à vélo (8 km, 73 D+)

Jour de départ, l'excitation du voyage est bien là : les parents regroupent les affaires pendant que les enfants crient ! Tout commence à Cavaillon chez **Cyclix** où nous avons réservé le matériel pour notre expédition : vélos, sacoches et cariole pour le petit... Philippe, le loueur, nous aide sur les derniers réglages et c'est parti ! Une courte étape sur voie verte nous permet de tester le matériel, nous mettre en jambe : nous plantons les tentes au camping les Cerisiers pendant que les enfants sautent déjà dans la piscine ! Ça sent bon les vacances !

Jour 2 - Robion – Roussillon (28 km, 423 D+)

Pour cette première étape, nous empruntons de petites routes de campagne, de village en village : Lagnes, Cabrières d'Avignon, St Pantaléon... les aires de jeux rencontrées en chemin sont des pauses appréciées de tous ! À Roussillon, nous visitons **Okhra**, un écomusée installé dans une ancienne usine de production d'ocre, l'usine Camille Mathieu, où petits et grands découvrent les mystères des pigments naturels. Après un passage par le centre pour manger une glace sur le sentier des ocres et ses vues panoramiques sur un océan de couleurs de jaunes et de rouges, nous montons la tente : repos bien mérité !

Jour 3 - Roussillon – Rustrel (22 km, 328 D+)

Nous pédalons aujourd'hui sur de petites routes longeant champs de lavandes et cerisiers. Derrière nous, la vue sur Roussillon avec ses tons rouges est incroyable ! A Villars, au **Bar des amis**, nous profitons d'une pause rafraîchissante pendant que les enfants jouent autour de la fontaine ! Puis nous arrivons au **Colorado Provençal de Rustrel** où nous laissons nos vélos pour découvrir ce site incroyable, un univers insolite de paysages aux cheminées de sables ocreux : on en repart tous visages colorés !

Jour 4 - Rustrel – Apt (15.5 km, 101 D+)

C'est une courte étape aujourd'hui ! La première partie du parcours se fait sur une route un peu plus fréquentée qu'à l'habitude mais cela ne dure pas et nous encadrons les enfants, qui ont revêtu pour l'occasion leurs gilets jaunes. De petites routes de campagne nous mènent tranquillement à **Apt : la capitale du fruit confit** est une petite ville nichée au pied du massif du Luberon et de la vallée du Calavon. Ses petites ruelles pavées et placettes fleuries invitent à un verre en terrasse. Nous y découvrons le **musée de la Géologie**, installé dans les caves voûtées de la Maison du Parc au cœur d'Apt : une belle découverte des richesses géologiques du territoire, les enfants s'extasient sur l'extraordinaire collection de fossiles.

Jour 5 - Apt – Cavaillon (34 km, 88 D+) par la Véloroute du Calavon

Déjà le retour : une étape un peu plus longue mais à plat et tout en voie verte : en roue libre jusqu'à Cavaillon, le rythme est pris ! En chemin, une multitude de petites pauses agrémentent notre journée : le majestueux **Pont Julien**, extraordinaire ouvrage romain où nous prenons LA photo du voyage, le **Dolmen de l'Ubac** suscite une foule de questions alors que nous prenons notre pause pique-nique et enfin, la visite du **musée de la lavande** à Coustellet : cette plante provençale aux odeurs enivrantes n'a maintenant plus de secret pour nous ! Retour à Cavaillon et restitution du matériel : la boucle est bouclée ! Nous repartons la tête bien pleine et fiers de nous : une expérience dont nous nous souviendrons !



Bonnes adresses



SE LOGER

ROBION

Camping les Cerisiers

ROUSSILLON

Camping Arc en ciel

RUSTREL

Camping du Colorado provençal

APT

Camping des Cèdres

Camping le Luberon



LOUER UN VÉLO :

CAVAILLON

Cyclix

La Pédale douce

ROBION

Station Bee's

L'atelier vélo 84

Plus
de bonnes
adresses



PLANTES ET JARDINS DE PROVENCE

DÉPART DE L'OFFICE DE TOURISME DE FORCALQUIER | 3J-2 N | 84 KM | D+ 1405 M
 PRATIQUE RÉGULIÈRE | PRINTEMPS - AUTOMNE | VTC OU VAE



A la recherche de petites aventures, ce séjour a attisé notre curiosité. On apprécie cette douce liberté de s'arrêter lorsqu'on le souhaite et de découvrir des jardins époustouflants.

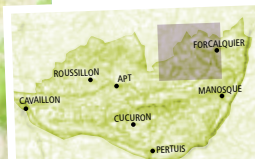
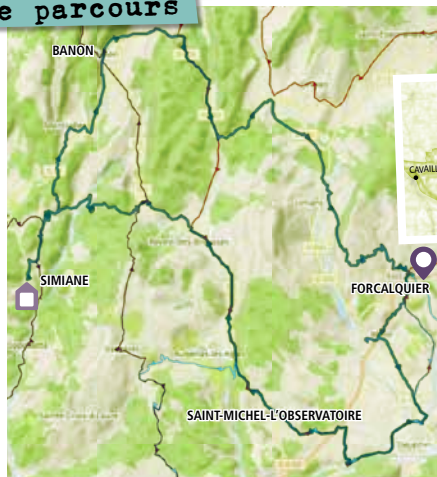
C'est la magie du vélo : prendre le temps, faire des rencontres et profiter de l'instant présent...



» Clémence

"Amoureuse de la vie et de la beauté de la nature. Mon appareil photo m'accompagne dans chacune de mes aventures. Les premières lueurs du jour sont mes préférées... J'adore découvrir de nouveaux lieux insolites : du petit village aux paysages panoramiques."

Le parcours



Infos techniques

ACCÈS

• TER la Brillanne :
 BUS Forcalquier, La Brillanne

• Vélo La Brillanne / Forcalquier : 15 km via D116 + route de St Pierre

TYPE DE ROUTES

97% sur petites routes goudronnées et partagées,
 3% sur pistes forestières/
 DFCI

Plus d'infos,
 matériel à emporter,
 où recharger ses batteries
 et où trouver
 les équipements publics...



Traces GPX téléchargeables

Les +
 du voyage

- Découverte des plantes et du patrimoine de Haute Provence
- Ateliers possibles dans les sites de visite
- Visites de jardins remarquables



UNE RICHE EXPÉRIENCE
OLFACTIVE !

Récit de voyage & anecdotes

Jour 1 - Forcalquier (visites)

À peine arrivés à Forcalquier, nous sommes impatients de découvrir tous les trésors de la Haute Provence. On file récupérer nos vélos de location chez **Bachelas Bike**, Benjamin nous a très bien renseignés sur le fonctionnement de la batterie et du moteur. Après quelques tours de roue, on a l'impression de voler, c'est trop facile le vélo finalement ! On est arrivés tôt pour visiter le **musée Artémisia**, une réelle immersion polysensorielle ! Ça sent bon la Provence ! En début d'après-midi, on se rend au jardin de l'atelier du Mille pattes ; on est directement séduits par l'ambiance intimiste de ce lieu. Avant de rentrer à la **Campagne St-Lazare**, notre hébergement, on s'offre quelques-uns des délicieux croquants aux amandes de la biscuiterie de Forcalquier.

Jour 2 - Forcalquier – Simiane-la-Rotonde (Valsaintes) (39 km, 606 D+)

Isabelle nous propose un excellent petit déj', parfait pour attaquer la journée ! On bifurque vers Mane, on explore les différents **Jardins de Salagon**, ainsi que le Prieuré. Il y a tant de fleurs, tant d'odeurs... Ces jardins remarquables forment un magnifique écran de verdure autour du monument.

Après cette pause ethnobotanique, nous continuons notre chemin, tranquillement mais sûrement vers Simiane-la-Rotonde, bien contents d'être assistés par le moteur dans les côtes ! Les paysages et la vue sur le soleil couchant, sont source de consolation. Ce soir, nous dormons au gîte de l'**Abbaye de Valsaintes**, quelle quiétude !

Jour 3 - Simiane-la-Rotonde (Valsaintes) - Forcalquier (38 km, 657 D+)

Ce matin, on s'est levés un peu plus tôt, pour profiter du lever du soleil, aux Gorges d'Oppedette, à 6 km de là. De retour au **jardin de Valsaintes**, nous profitons du temps de la visite pour mettre à charger les batteries de nos VAE. Nous repartons sur les routes, nos sens toujours en éveil, et profitons de l'odeur merveilleuse du lavandin qui fleurit tout autour de nous. À Banon, nous sommes intrigués par la gigantesque librairie du Bleuët qui s'étire sur plusieurs étages, et en face de laquelle un petit commerce propose des glaces aux milles saveurs !!!

Puis, le petit village d'Ongles au pied de la Montagne de Lure... avant de rentrer vers Forcalquier. Ce séjour a été riche en émotions et gustatif ! On a beaucoup apprécié tous ces endroits fleuris, uniques et enrichissants !



Bonnes adresses

SE LOGER FORCALQUIER

Camping les routes de Provence,
Chambre d'hôtes Campagne St Lazare
Hôtel Charembau

SIMIANE
Gîte d'étape, Chambres d'hôtes
Abbaye de Valsaintes
Camping de Valsaintes

LOUER UN VÉLO : FORCALQUIER Bachelas Bike

Plus
de bonnes
adresses



VINS, VIGNES ET VILLAGES : SAVOUREZ LE LUBERON !

DÉPART DE GARE DE PERTUIS | 3J-2N | 85/95 KM | D+ 1144 M
PRATIQUE RÉGULIÈRE | PRINTEMPS - AUTOMNE | VTC OU VAE



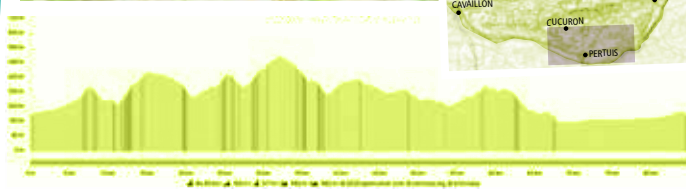
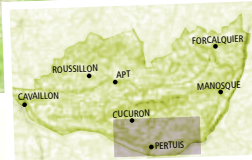
Avec les amis on s'est offert une escapade au cœur des vignes du Luberon et autour de ses vins, à vélo ! Nous avons pu profiter de plusieurs domaines viticoles et caveaux du Luberon ouverts à la dégustation. Un super moment convivial, entre copains et dans un magnifique cadre !



► Marie

" Vélotaffeuse, c'est en pédalant au quotidien, en milieu urbain, que je découvre les plaisirs de la Petite-Reine ! Aujourd'hui, je m'aventure peu à peu, seule ou avec mes ami.e.s sur des parcours balisés à la découverte de « petites pépites » naturelles ou patrimoniales, proches de chez moi... avis aux amateurs ! "

Le parcours



Infos techniques

ACCÈS

- TER / Bus Pertuis

TYPE DE ROUTES

100% de (petites) routes goudronnées et partagées

Plus d'infos,
matériel à emporter,
où recharger ses batteries
et où trouver
les équipements publics...



Traces GPX téléchargeables

Les +
du voyage

- Les paysages de vignes
- Domaines viticoles et dégustation
- Visites de villages et patrimoine historique

AU COEUR DES VIGNOBLES DU
LUBERON !



Récit de voyage & anecdotes

Jour 1 - Pertuis

Enfin le week-end ! Arrivés par le train, notre hôtel n'est pas très loin de la gare. Stéphane et ses équipes nous offrent un bel accueil. Nos affaires déposées dans les chambres, il se fait faim ! Nous dînons au restaurant Aux Parents Terribles, on s'est régalés. Une petite balade digestive en ville s'impose avant d'aller se coucher.

Jour 2 - Pertuis – Grambois (45 km, 765 D+)

Il y a tellement de domaines viticoles dans le coin, on a dû faire des choix ! Vélos récupérés, sacoches accrochées, on est fins prêts pour l'excursion du jour ! Nous commençons par un arrêt au **caveau Marrenon de La Tour-d'Aigues**, nous apprenons que le groupe Marrenon regroupe 6 caves de vinification réparties de part et d'autre du Massif du Luberon, dont la cave de Sylla d'Apt. Nos sacoches sont alors un peu plus lourdes, nous consommerons ces bonnes bouteilles ce soir ! Notre périple œnologique continue, au milieu des vignobles, en direction du **Château Clapier**, de **Mirabeau**. Nous avons réservé la visite des chais de vinification et des caves anciennes, suivie d'une dégustation de des vins AOC Luberon. Il est aussi possible de visiter le domaine grâce à un jeu de piste. S'ensuit l'agréable village de **Beaumont-de-Pertuis**, et ses fontaines. Les kilomètres s'enchaînent, nous arrivons en fin de journée à **La Chambre d'Apolline**. Vélos et bipèdes vont pouvoir recharger leurs batteries, le tout dans une chaleureuse atmosphère.

Jour 3 - Grambois – Pertuis (51 km, 415 D+)

Nous sommes ravis de l'accueil de Fanny et Frédéric. Après un bon petit déjeuner, très complet, il est temps de poursuivre, en direction de **La Motte d'Aigues**. A l'étang de la Bonde, quelques-uns d'entre nous ont piqué une tête... ça rafraîchit ! Nous pédalons à travers les vignobles, avec vue sur le Luberon... C'est vraiment magnifique ! Nous pique-niquons, au bord de l'étang de **Cucuron**, à l'ombre des platanes. Le programme de l'après-midi est simple, nous participons à un atelier au **domaine de la Cavale**, autour de la science de la vigne et du vin, l'Ampélographie. Nous avons créé notre propre assemblage et pu déguster des vins exquis. Enfin, nous passons rapidement à **Cadenet**. Pour finir ce week-end, comme il a commencé, à Pertuis, tous un peu fatigués mais dans la bonne humeur !



Bonnes adresses

 **SE LOGER**
PERTUIS
Hôtel Sevan

GRAMBOIS
Chambre d'hôtes Apolline

 **LOUER UN VÉLO :**
PERTUIS
Mondovélo

CADENET / LOURMARIN
Station Bees

Plus
de bonnes
adresses



SAVEURS ET SENTEURS EN HAUTE PROVENCE : AIGUISEZ VOS SENS !

DÉPART DE MANOSQUE | 4J-3N | 99 KM | D+ 1406 M
PRATIQUE RÉGULIÈRE | PRINTEMPS - AUTOMNE | VTC OU VAE



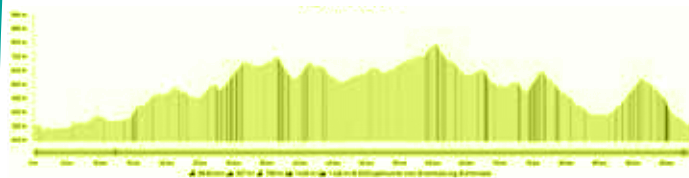
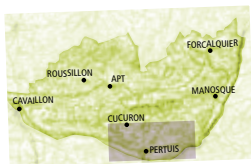
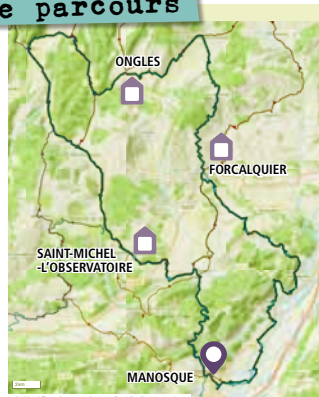
Inspirés par la « Route des Saveurs et Senteurs », nous avons décidé de la suivre à vélo... Cet itinéraire rassemble tout ce qu'il y a tant de beautés à travers le pays de Banon et de Forcalquier et sent bon la Provence !



► Sophie

« J'ai découvert le voyage à vélo il y a quelques années et c'est devenu pour moi une révolution dans ma manière de voyager ! En famille ou en solo, chaque année nous réalisons petits et grands défis, toujours au rythme de chacun ! Vive le voyage à vélo ! »

Le parcours



Les + du voyage

- Découverte ludique de la flore provençale
- Ateliers accessibles pour toute la famille
- Paysages emblématiques de la Haute-Provence

Infos techniques

ACCÈS

- TER/ BUS gare de Manosque

TYPE DE ROUTES

98% petites routes
goudronnées et partagées,
2% piste cyclable

Plus d'infos,
matériel à emporter,
où recharger ses batteries
et où trouver
les équipements publics...



Traces GPX téléchargeables

Jour 1 - Manosque – Forcalquier (29 km, 441 D+)

Bagages prêts, nous accrochons nos sacs aux vélos et partons en début de matinée pour profiter au maximum de la journée...

À l'**Occitane**, nous achetons des petits savons, leur format est très pratique pour le voyage. Nous alternons entre pistes cyclables et petites routes partagées le long du canal de la Durance, toute la famille est ravie de partir à l'aventure, au départ de chez nous !

Premier arrêt à Volx : à l'**écomusée de l'Olivier**, la visite est libre et gratuite. En immersion totale, l'exposition est très interactive, ludique et on y découvre l'histoire passionnante de l'olivier. Chez **Terre d'Oc**, à Villeneuve, je craque pour un thé vert matcha... Arrivés en fin de journée à l'**hôtel Charembau** de Forcalquier. Nous sommes chaleureusement accueillis par la famille Berger qui nous emmène dîner au **bistrot de Niozelles**.

Jour 2 - Forcalquier – Rocher d'Ongles (21 km, 358 D+)

Requiqués, c'est la grande forme, les enfants ont même terminé de charger leurs vélos avant nous ! Aujourd'hui, nous restons toute la matinée à Forcalquier. Une amie, nous a dit beaucoup de bien du **Musée Artémisia**, et nous confirmons ! Nous découvrons les plantes provençales avec nos 5 sens, lors d'un atelier adapté aux enfants. Quelques temps plus tard, nous passons à **La biscuiterie de Forcalquier**... Miam miam !! Les croquants aux amandes sont succulents ! Boris, va nous chercher une belle bouteille de vin, à la **cave Régusse**. Après toutes ces emplettes et un bon pique-nique acheté à **Unis Verts Paysans**, nous repartons sur la route ! Pour rejoindre Ongles, au pied de la montagne de Lure, nous empruntons la route des Mourres, incroyable univers géologique où les enfants se perdent entre les rochers ! Cette nuit, nous dormons à la chambre d'hôtes Les Granges au Rocher d'Ongles.

Jour 3 - Rocher d'Ongles – St-Michel l'Observatoire (25.50 KM, 285 D+)

Les routes sont superbes ici, nous sommes en plein cœur de la nature et des chênaies. Le copieux petit déjeuner de Christine nous tient bien au ventre. A Banon, nous prenons le temps d'aller chercher les petits « Banons », de délicieux fromages de chèvre AOP ! Nous visitons aussi **La confiserie et chocolaterie Leblanc**, les enfants raffolent de leurs caramels et nous craquons pour une de leurs délicieuses pâtes à tartiner ! Après une longue pause pique-nique, nous reprenons les vélos, direction chez **Pacaleaula**, peu avant St Michel l'Observatoire. Christine et Wolfgang nous racontent avec passion l'histoire unique de leur maison éco-responsable.

Jour 4 - St Michel l'Observatoire – Manosque (25 km, 347 D+)

Nous avons très bien dormi et petit déjeuné et il est temps pour nous de quitter ce petit havre de paix... C'est une journée 100% vélo qui nous attend aujourd'hui. Il était possible d'aller à Mane, découvrir les parfums d'intérieur **Les Collines de Provence**, mais nous préférons continuer notre périple. Journée un peu sportive, il faut graver, à notre rythme, le col de la Mort d'Imbert. Un nom peu flatteur mais une route agréable, avec de jolis paysages, avant de basculer sur Manosque. Ça y est, nous voilà de retour à la maison ! Nous sommes encore surpris et remplis d'émotions !



Bonnes adresses

SE LOGER

FORCALQUIER

Chambre d'Hôte Campagne St-Lazare
Hôtel Charembau

ONGLES

Gîte étape - Chambre d'hôte Les Granges

SAINT-MICHEL L'OBSERVATOIRE

Chambre d'hôtes Pacaleaula

À VISITER

Manosque : L'Occitane en Provence, La

Maison de la Biodiversité

Volx : Ecomusée l'Olivier

Forcalquier : La Biscuiterie de

Forcalquier

Ongles : La maison d'histoire et de mémoire d'Ongles

Banon : Confiserie LEBLANC

Mane : Salagon musée et

jardins

Route des Saveurs et senteurs

www.routedessaveursetdesenteurs.com

Plus
de bonnes
adresses



TOUR DU LUBERON EN SOLO ! LE GRAND DÉFI...

DÉPART DE LA GARE DE CAVAILLON | 6J-5N | 239 KM | D+ 3436 M
SPORTIF | PRINTEMPS - AUTOMNE | VTC OU VAE



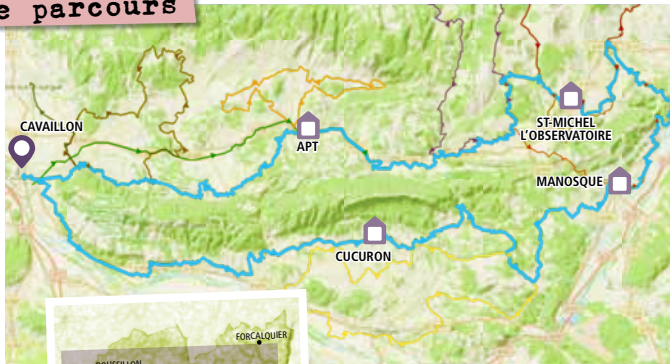
Habitée à voyager en famille ou entre amis, c'est en solo que je m'élançe cette fois-ci ! Un défi personnel à relever mais surtout la découverte d'un territoire préservé et aux mille facettes... C'est parti !



› Dorothee

" Avec l'envie de petits défis mais surtout pour partager et découvrir à notre rythme, c'est le plus souvent avec mes enfants, mais pas seulement, que je me lance à l'aventure en toute simplicité ! Pédaler, respirer, rigoler mais surtout vivre une expérience : la clef pour motiver les enfants et vivre avec eux de belles découvertes ! "

Le parcours



Infos techniques

ACCÈS

- TER / BUS Cavillon ou Avignon

TYPE DE ROUTES

Majoritairement sur routes partagées (227 km) – 14 km en site propre

Plus d'infos,
matériel à emporter,
où recharger ses batteries
et où trouver
les équipements publics...



Traces GPX téléchargeables

Les +
du voyage

- Une grande diversité de paysages
- Des rencontres inoubliables
- La sensation d'un voyage unique seule sur les routes



Récit de voyage & anecdotes

Bonnes adresses

SE LOGER CAVAILLON

Camping la Durance

CUCURON

Camping du Moulin à vent
Camping à la ferme Roumavagi

MANOSQUE

Camping Provence Vallée

ST MICHEL L'OBSERVATOIRE

Camping sous les étoiles

APT

Camping les Cèdres
Camping le Luberon

Plus
de bonnes
adresses



Jour 1 - Arrivée à Cavaillon

C'est le grand jour ! Sacoches bien remplies, traces gpx en poche et prête à l'aventure... j'arrive en gare de Cavaillon, rassurée de trouver dès ma sortie du train les panneaux de l'itinéraire «Autour du Luberon» que je suivrai pour mon aventure. Mais aujourd'hui, ce ne sera pas utile : après un passage par l'office de tourisme pour récupérer le dépliant de l'itinéraire et les dernières infos et acheter à manger, c'est au **camping de La Durance** à seulement 3 km que je monte ma tente... que l'aventure commence !

Jour 2 - Cavaillon – Cucuron (51 km, 620 D+)

Partir tôt pour éviter les fortes chaleurs : le temps de plier la tente, de vérifier ma pression, de boire un thé et c'est parti ! Ma première étape commence tranquillement, je longe petits canaux et voies ferrées sur de petites routes où seuls quelques randonneurs du dimanche se promènent. A Mérimondol, je m'autorise une pause rafraîchissante à **l'Observatoire Ornithologique de la Durance** avec la dégustation d'un melon en bord de rivière. Ensuite, l'itinéraire devient plus vallonné et une partie de route un peu abîmée me fait réduire l'allure mais la traversée des villages rythment mon parcours et me charment, notamment Lourmarin avec ses petites ruelles aux boutiques d'artistes colorées... et Cucuron où je bois un verre au bord de l'étang pour fêter cette première journée !

Jour 3 - Cucuron – Manosque (56 km, 912 D+)

Les autres campeurs se lèvent à peine et seuls les cyclistes s'activent lorsque je pars. Cette étape monte plus que les autres et mes mollets sont mis à rude épreuve mais j'apprécie les paysages de vignes et la vue sur le Luberon sur fond de ciel bleu ! Sur la route, je croise d'autres cyclo-voyageurs et profite parfois d'un bout de route avec eux ! Toutes nationalités, hommes, femmes et même enfants, les rencontres sont riches : le Tour du Luberon sous toutes ses formes, dans un sens ou l'autre et avec ses multiples facettes... c'est aussi ces rencontres qui façonnent mon voyage !



Jour 4 - Manosque – St Michel l'Observatoire (48 km, 707 D+)

Manosque, ville de Giono où j'apprécie ce matin un café sur une placette du cœur de ville qui s'agite doucement. Avant de partir, petit passage par **l'Occitane en Provence** : la marque provençale de cosmétiques est installée ici et, si je n'ai pas le temps de visiter l'usine, plus excentré, je prends le temps d'un arrêt à la boutique du centre-ville.

L'itinéraire emprunte de petites routes le long du canal de la Durance puis serpente entre oliviers et vergers jusqu'à Forcalquier, la ville comtale dominée par sa citadelle. Ici, règne une douceur de vivre et je m'y pose pour pique-niquer, après passage au **magasin de producteurs Uni Verts Paysans**, suivi d'une sieste à l'ombre d'un arbre dans le parc des Cordeliers. Le **musée Artemisia**, situé juste au-dessus, vaut également le détour : une vraie introduction aux senteurs des plantes méditerranéennes ! De petites routes de campagne me mènent ensuite à St Michel l'Observatoire où je plante ma tente ... vue sur l'observatoire pour une nuit sous les étoiles !

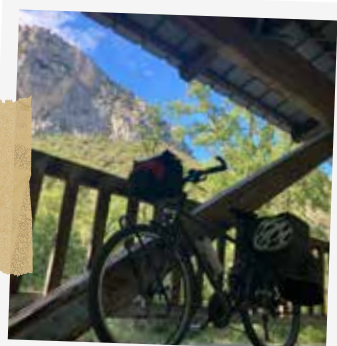
Jour 5 - St Michel l'Observatoire – Apt (48 km, 579 D+)

Peu de distances aujourd'hui mais la montée de Vachères compense ! L'itinéraire emprunte de petites routes tranquilles, qui longent des champs où paissent les moutons. Peu avant Céreste, arrêtez-vous au **prieuré de Carluc** pour le pique-nique : le lieu baigne dans une paisible douceur et vous reposera pour la suite de la journée. De petites routes de campagne en voie verte aménagée le long de la vallée du Calavon, petite rivière dans laquelle il fera bon de tremper les pieds, j'arrive à Apt, capitale du Luberon et du fruit confit !

Jour 6 - Apt – Cavaillon (48 km, 612 D+)

Déjà la dernière étape de mon voyage et je quitte Apt en passant déguster quelques douceurs à la **Maison du fruit confit**. La journée commence avec une belle côte vers Bonnieux, premier d'une suite de villages perchés tous très authentiques qui me valent quelques belles grimpettes mais me récompensent de vues incroyables : Ménèrbes, Lacoste, Oppède le vieux, Robion... je suis les panneaux en savourant la quiétude de petites routes entre champs de cerisiers et de lavandes.

Retour à Cavaillon. Dans le train, je réalise que c'est la fin de mon voyage en solo, je suis fière de moi et mes jambes continuent de pédaler ! Le Luberon, c'est plusieurs voyages en un seul ... quelle diversité ! J'y reviendrai le partager un jour !



ENTRE LUBERON ET HAUTE-PROVENCE : PRENEZ DE LA HAUTEUR !

DÉPART DE L'OFFICE DE TOURISME DE FORCALQUIER | 7J-6N | 230 KM | D+ 3595 M
SPORTIF | PRINTEMPS - AUTOMNE | VTC OU VAE



À vélo à travers la France, j'ai découvert de nombreuses destinations mais c'est autour de chez moi que je pars cette fois... en tandem ! Une pratique différente pour un voyage à la redécouverte de mon propre environnement !



» Sylvie

" Habituée des vacances à vélo en couple ou en famille, j'ai toujours aimé découvrir de nouvelles destinations à mon propre rythme... Visites et rencontres ponctuent mes voyages et j'en reviens toujours émerveillée ! "

Le parcours



Infos techniques

ACCÈS

- TER : La Brillanne
- BUS : Forcalquier

TYPE DE ROUTES

95% route goudronnée, 5% piste cyclable, 1% chemin

Plus d'infos,
matériel à emporter,
où recharger ses batteries
et où trouver
les équipements publics...



Traces GPX téléchargeables

Les +
du voyage

- Paysages époustouffants
- Variété des territoires traversés
- Distances abordables

Jour 1 - Arrivée à Forcalquier

Cette fois, c'est différent, nous avons loué un tandem à Forcalquier au magasin **Bachelas Bike** et devons répartir nos affaires sur 2 sacs au lieu de 4 ! Heureusement, pour une fois, nous dormirons dans des hébergements en dur et n'avons donc pas notre tente à porter !

Au départ du magasin de cycles, c'est sur un petit chemin que nous prenons notre rythme en douceur sur notre tandem jusqu'à l'**hôtel Charembau**, notre hébergement du soir ! Martin nous accueille avec plein de bons conseils pour le lendemain et nous amène même jusqu'au **Bistrot de Pays de Niozelles** pour notre dîner du soir !

Jour 2 - Forcalquier - Céreste - 42 km (618 D+)

Une jolie étape au départ de Forcalquier où nous prenons le temps d'acheter notre pique-nique au **magasin de producteurs Unis Verts Paysans** avant de partir sur de petites routes de campagne sous un soleil printanier. À Saint-Michel-l'Observatoire, une pause pour prendre le temps d'observer la vie de ce petit village provençal sur une terrasse de café avant d'attaquer la montée de Vachères où nous devons d'autant plus accorder notre rythme et notre souffle... Notre motivation : une belle descente de plusieurs kilomètres nous attend pour rejoindre Reillanne !

Après une pause régénératrice au café du cours, nous découvrons le **prieuré de Carluc**, un ancien monastère du XIIe siècle niché dans un cadre verdoyant, boisé et chargé d'histoire !

Cette nuit, nous posons nos bagages chez Jean-François à la **Chambre d'hôtes La Maison d'Emma**.

Jour 3 - Céreste - Apt - Bonnieux - 36 km (380 D+)

Une étape un peu plus courte aujourd'hui mais la montée entre Apt et Bonnieux nous impose un rythme plus lent ! La visite d'Apt est un délice : flâner dans les petites ruelles de son centre ancien à pied, quelques photos des monuments anciens dont la Cathédrale Ste Anne, bijou de l'architecture romane... et quelques emplettes pour emporter avec nous quelques **fruits confits** qui font la réputation de cette petite ville au cœur du Luberon.

Ce soir, nous avons réservé un dodôme au **camping le Vallon** à Bonnieux : une nuit sous les étoiles !

Jour 4 - Bonnieux - Lacoste - Ménerbes - Oppède-le-Vieux - Maubec - Robion - 28 km (340 D+)

Journée découverte des villages perchés du Luberon et ses milles facettes : Lacoste et son célèbre **château du Marquis de Sade**, Ménerbes, ses ruelles pavées et Oppède le Vieux joyau minéral sur les flancs du Luberon où il fait bon boire un verre. La montée vers chaque village nous récompense de vues splendides sur la vallée du Calavon, les Monts de Vaucluse avec en arrière-plan le Mont-Ventoux et les Alpes. Et, entre deux, nous longeons champs de cerisiers et oliviers par de petites routes en suivant tranquillement les panneaux de l'itinéraire «Autour du Luberon». Une courte étape et nous arrivons tôt à Robion... une crevaision à l'arrivée nous fait terminer à pied jusqu'à **L'atelier Vélo 84** où Vincent nous aide à réparer notre monture avant de rejoindre notre **chambre d'hôtes**



Bonnes adresses

SE LOGER FORCALQUIER

Camping Routes de Provence
Hôtel Charembau
Chambre d'hôtes Campagne Saint Lazare

CÉRESTE

Camping du Bois de Sibourg
Gîte d'étape communal

BONNIEUX

Camping le Vallon

ROBION

Camping les Cerisiers
Chambre d'hôtes Fa-Mille
Gîte au Chêne Blanc

RUSTREL

Camping Le Colorado

ONGLES

Gîte d'étape, Chambres d'hôtes les Granges

 LOUER UN VÉLO :
Bachelas Bike Forcalquier



Plus
de bonnes
adresses



Fa-Mille où Hélène nous réserve un accueil chaleureux !!

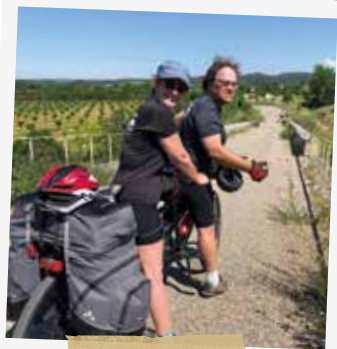
Jour 5 - Robion - Lagnes - Gordes - Roussillon - St Saturnin-les-Apt - Rustrel - 49 km (781 D+)

Aujourd'hui, nous quittons les contreforts du Luberon vers les Monts de Vaucluse et le pays des ocres. Au départ, de petites routes nous mènent tranquillement entre oliviers et vieux moulins puis nous faisons étape à Gordes pour y visiter l'**Abbaye de Sénanque**, une des quatre abbayes cisterciennes de Provence entourée des lavandes cultivées par les moines qui y habitent. À partir de Roussillon, des tons jaunes, orangés et rouges colorent les paysages nous allons de petit village en petit village jusqu'à Rustrel dont la découverte de son **Colorado** clôture une journée pleine de couleurs ! Ce soir, nous faisons étape au **camping le Colorado** où nous avons réservé notre cocosweet pour la nuit.



Jour 6 - Rustrel – Simiane-la-Rotonde - Banon - Ongles - 38 km (723 D+)

Cette étape, dont les dénivelés sont plus importants, nous mène à travers des paysages majestueux de lavandes à perte de vue surplombées par le village de Simiane-la-Rotonde dans lequel nous adorons déambuler sur les pavés entre le château et la halle couverte dont la vue époustouflante sur la vallée nous vaut quelques photos ! A Banon, deux pauses nous semblent incontournables : la **confiserie de Banon** où nous craquons pour les amandes enrobées de chocolat qui seront vite mangées et la célèbre **librairie du Bleuët** avec ses 3 étages aux ouvrages variés et de qualité ! Et c'est **aux Granges** chez Christine que nous logeons ce soir, contents de poser nos bagages après cette journée qui a mis nos mollets à rude épreuve !



Jour 7 - Ongles – Saint-Etienne-les-Orgues – Les Mourres – Forcalquier - 29 km (352 D+)

Dernière étape et nous traversons le Pays de Forcalquier, au pied de la **Montagne de Lure** qui reste un long moment notre arrière-plan alors que nous pédalons en rythme, bien rôdés maintenant ! La **découverte des Mourres** restera la pause marquante de la journée : ce site géologique exceptionnel aux rochers formés de calcaires massifs aux formes pittoresques nous retient pour une série de photos des plus étonnantes ! Et nous arrivons à Forcalquier pour rendre notre chère monture avant de prendre notre bus retour !





Transporteurs de bagages et vélos

Organisateurs de voyages

Chemins du Sud - Pertuis

04 90 09 06 06 - infos@cheminsdusud.com
www.cheminsdusud.com

Cap Liberté – Ancelle

06 62 09 49 86 - info@cap-liberte.fr
cap-liberte.fr

Sun e Bike – Bonnieux/St Rémy de Provence

04 32 62 08 39 – stremy@sun-e-bike.com
www.sun-e-bike.com/fr/sejours-velo

Intura - Avignon

04 86 65 00 20 - contact@intura-travel.com
www.intura-travel.com/fr

Ride & More Travel - Pernes les Fontaines

06 76 35 50 96 - contact@rideandmore.com
www.ride-and-more.com/fr

Guides accompagnateurs

Gaëtan Dupin - Cabrières d'Avignon

06 89 74 13 70 - dupingaetan@gmail.com
gaetandupin.com

Eric Patural - Cabrières d'Avignon

04 65 30 00 10 - contact@electricmove.fr
electricmove.fr

Stéphan Letartre - Pertuis

06 37 98 46 78 – cyclingaround@orange.fr
www.cyclingaround.fr

Gregory Gonzalez – Murs

06 95 49 02 72 - greg-kermit@hotmail.fr
<https://fr.linkedin.com/in/gregory-gonzalez-b5b027200>

Antoine Riffaud – Manosque

04 92 74 61 02 - a.riffaud@tourisme-dlva.fr
antoineriffaud.wixsite.com/velo

Luberon VTC – Coustellet

Jean-Marie Tiboni
04 90 76 70 08 – contact@luberonvtc.com
www.luberonvtc.com

Taxi FAYET – Forcalquier

William Fayet
07 70 95 55 71 - fayet.william@yahoo.fr

Taxi Morra – Cucuron

Thierry Morra
06 22 62 38 87 - taximorra@gmail.com
www.taxi-cucuron.fr

Offices de tourisme intercommunaux

Office de tourisme intercommunal Pays de Forcalquier Montagne de Lure

13, place du Bourguet - 04300 FORCALQUIER
04 92 75 10 02
bienvvenue@haute-provence-tourisme.com

Office de tourisme intercommunal Luberon Coeur de Provence

Place François Tourel - 84300 CAVAILLON
04 90 71 32 01
contact@luberoncoeurdeprovence.com

Office de tourisme intercommunal Pays d'Apt en Luberon

Boulevard Victor Hugo - 04280 Céreste
04 90 74 03 18 - oti@paysapt-luberon.fr

Office de tourisme intercommunal Luberon Sud Tourisme

Le Château - 84240 La Tour d'Aigues
04 90 07 50 29 - contact@luberoncotesud.com

Office de tourisme intercommunal Duranc Luberon Verdon Agglomération

Place de l'Hôtel de Ville - 04100 Manosque
04 92 72 16 00 - manosque@tourisme-dlva.fr



Encore soif de découvertes ?


Vélo Loisir Provence vous propose d'autres idées de randos en Vaucluse.

C'est par ici




RECOMMANDATIONS

 Respectez le code de la route
Respect the highway code

 Pensez à tout le matériel indispensable à une bonne randonnée : casques, kit réparation, pompe, antivols, cartes etc. / *Have everything you need for a trouble-free trip : helmets, repair kit, pump, security lock, maps etc.*

 Ramenez vos déchets
Bring back your rubbish

 Interdit de faire du feu
Lighting of fire is strictly forbidden

 Si d'aventure un brin de lavande vous tente, qu'il ne s'agisse que d'un brin / *If you are tempted to pick a sprig of lavender, let it be no more than a sprig.*

Période recommandée : Hors saison estivale, de mars à juin et de septembre à mi-novembre. L'été, les fortes chaleurs et la fréquentation routière importante rendent la pratique du vélo dangereuse. Adaptez vos horaires pour partir à la fraîche !

Recommended period: Outside summer period, from March to June and September to mid-November. In summer, high temperatures and heavy traffic makes cycling be more risky. Adapt your schedule to circulate in cooler temperatures!

LE FINANCEMENT GAL HAUTE PROVENCE

LEADER (Liaison Entre Actions de Développement de l'Economie Rurale) est une approche européenne qui vise à soutenir des projets pilotes en zone rurale.

Retrouvez plus d'informations sur le site : www.leader-hauteprovenceluberon.com



MÉTÉO / WEATHER

Vaucluse : + 33 (0) 8 99 71 02 84
Alpes de Haute-Provence :
+ 33 (0) 8 99 71 02 04
(2,99 € par appel / call)
www.meteofrance.com

NUMÉROS UTILES USEFUL NUMBERS

- N° d'urgence / Emergency : 112
- Police / Gendarmerie : 17
- Pour connaître le niveau de risque d'incendie / Fire risk : +33 (0) 4 28 31 77 11

MARCHÉS PAYSANS

Mardi : Apt matin (toute l'année), Lourmarin soir (de mai à fin octobre)

Mercredi : Coustellet soir (de fin mai à mi-septembre)

Jedi : Forcalquier après-midi (toute l'année), Cavaillon soir (d'avril à septembre) et Lauris soir (toute l'année)

Samedi : Cadenet matin (de mi-avril à début novembre), La Bastidonne matin (de mi-juin à fin août), Pertuis (toute l'année)

Dimanche : Coustellet matin (d'avril à décembre), Saint-Martin-de-la-Brasque matin (de mai à fin octobre)

Retrouvez l'ensemble des marchés du Luberon sur le site : luberon.fr/tourisme/marches



Vélo Loisir Provence

Café de la gare
835 avenue de Robion
84440 Robion
04 90 76 48 05
info@veloloisirprovence.com

www.veloloisirprovence.com



UNION EUROPÉENNE
Fonds Européen Agricole
pour le Développement Rural



RÉGION
SUD
PROVENCE
ALPES
CÔTE D'AZUR



Département
de
VAUCLUSE



Parc
naturel
régional
du Luberon

L'EUROPE INVESTIT DANS LES ZONES RURALES